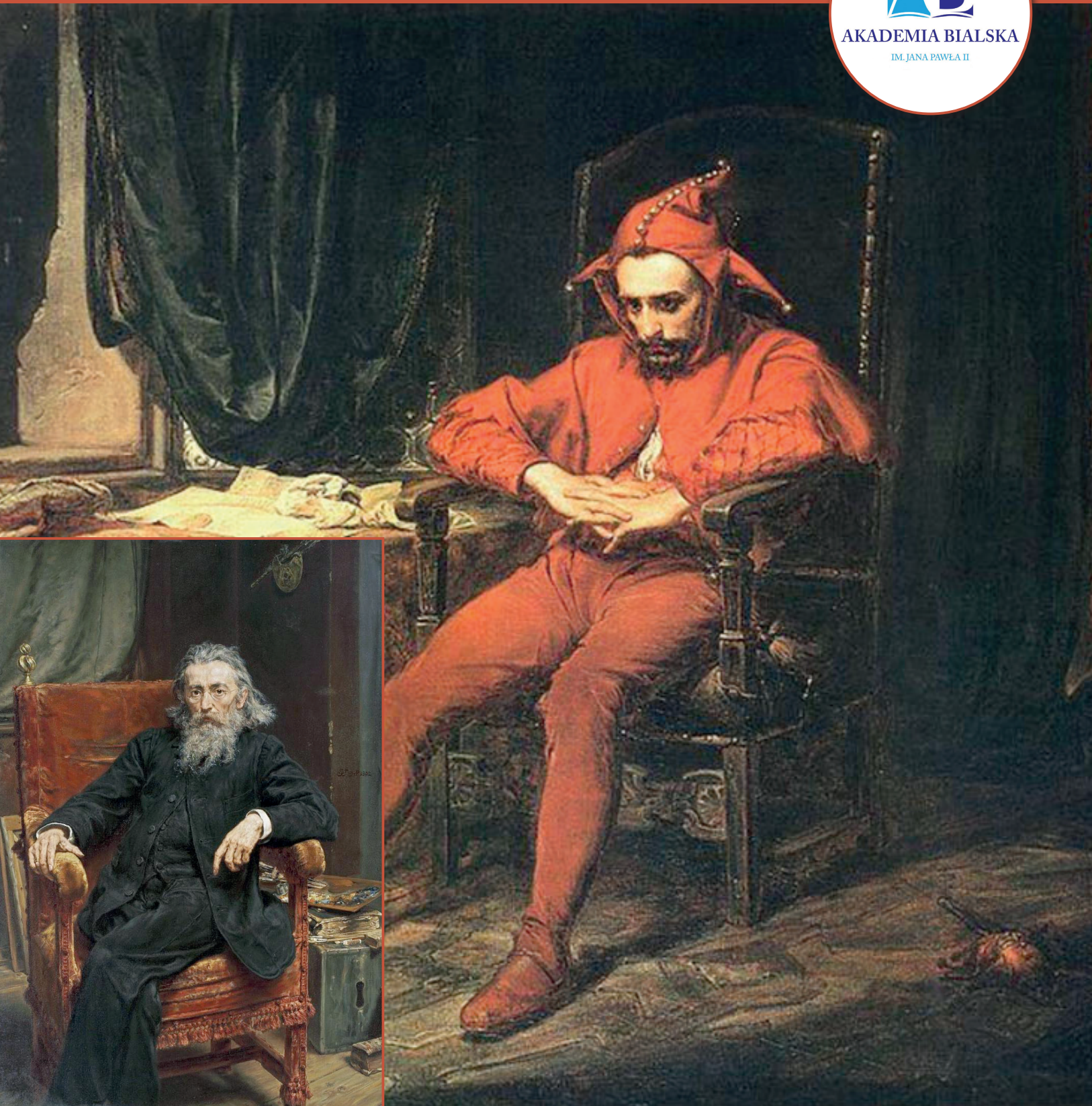


BIALSKI PRZEGLĄD AKADEMICKI

CZASOPISMO AKADEMII BIALSKIEJ IM. JANA PAWŁA II

NR 49 – LIPIEC 2023

ISSN 2081-6324



2023 - ROKIEM JANA MATEJKI W 130. ROCZNICĘ ŚMIERCI

ROK 2023 ROKIEM JANA MATEJKI



Stefan Batory pod Pskowem –1872 r. /obraz olejny przedstawiający poselstwo cara Rosji Iwana IV Groźnego do króla Polski Stefana Batorego proszące o pokój podczas oblężenia Pskowa/

Jan Matejko to jeden z najwybitniejszych artystów w dziejach Polski – jego twórczość, ale także niezłomna postawa obywatelska sprawiły, że na stałe zapisał się na kartach historii kraju.

W związku z przypadającymi w tym roku trzema ważnymi datami, tj.: 185. rocznicą urodzin Jan Matejki, 130. rocznicą jego śmierci oraz 125. rocznicą powstania pierwszego biograficznego muzeum na ziemiach polskich – Domu Jana Matejki, Senat RP przyjął 16 listopada 2022 r. uchwałę ustanawiającą rok 2023 rokiem Jana Matejki.

Muzeum Narodowe w Krakowie stało się inicjatorem pomysłu na ustanowienie 2023 roku Rokiem Jana Matejki. Wiąże się to także z imponującymi planami wystawienniczymi, nad jakimi obecnie pracuje muzeum.

Jan Matejko konsekwentnie realizował misję artysty i prezentował postawę obywatelskiej służby narodowi. Jego celem było ukazanie w dziełach sztuki przyczyn upadku I Rzeczypospolitej oraz przypomnienie jej chlubnej przeszłości i dawnej potęgi. W ten sposób



Konstytucja 3 maja 1791 roku – 1891r.



Unia lubelska – 1869 r./obraz olejny namalowany został dla upamiętnienia 300. rocznicy unii Polski i Litwy zawartej na sejmie walnym w Lublinie w 1559r./

przekonywał Polaków żyjących pod zaborami o wartości ich kulturowego dziedzictwa i podtrzymywał dążenia do odzyskania niepodległości – napisano w uchwale Senatu.

Wiemy, jak wyglądali polscy królowie, wystarczy spojrzeć na polskie banknoty, nie mówiąc o szkolnych podręcznikach do historii. Podobnie jest z najważniejszymi wydarzeniami z historii Polski, jak choćby z naszymi wyobrażeniami hołdu pruskiego, sprzeciwu Tadeusza Rejtana, czy uchwalenia Konstytucji 3 maja. Nasza pamięć historyczna jest jak broszura utkana obrazami

mi najważniejszych wydarzeń, których autorem jest Jan Matejko. To jego wizje wydarzeń historycznych oraz postaci na trwałe wryły się w zbiorową pamięć i tożsamość narodu polskiego.

Dlaczego patrzymy na historię oczyma Jana Matejki, jaki to ma wpływ na postrzeganie przez nas rzeczywistości – tej historycznej i tej dzisiejszej? Dlaczego Matejko, a nie na przykład Bacciarelli, zawładnął naszą powszechną wyobraźnią. Na te i inne pytania każdy czytelnik może odpowiedzieć sam sobie ...

<https://www.zamek-krolewski.pl/strona/edukacja/1639-rok-jana-matejki-w-zamku-krolewskim-w-warszawie>



OD REDAKCJI

Rok Akademicki 2022/2023 dobiega końca. Po zakończeniu semestru trwają zaliczenia i odbywają się egzaminy dyplomowe.

Nadchodzące wakacje cieszą zarówno studentów, jak też nauczycieli. Ten rok przyniósł szereg zmian, z których szczególnie ważną jest zmiana nazwy i charakteru uczelni. O historycznych i prawnych przesłankach tej zmiany informuje w tym numerze JM Rektor prof. dr hab. Jerzy Nitychoruk. Mówią o tym także doniesienia z obrad Senatu Akademickiego. Od 1 czerwca 2023r. uczelnia przybrała nazwę Akademia Bialska im. Jana Pawła II, nazwę, którą

nosiła powołana w 1628r. filia Akademii Krakowskiej w Białej Podlaskiej. Tym razem jest to jednak uczelnia akademicka wsparta autorytetem wielkiego Patrona Świętego Papieża Jana Pawła II.

O nauczaniu Patrona naszej Akademii przypomina książka Tomasz Cabaj. Komentarze duszpasterza akademickiego mogą wykorzystać szczególnie młodzi udający się na kolejne spotkanie z Papieżem Franciszkiem - Dni Młodości w Lizbonie - tego lata.

Życie uczelni toczy się wartko, o czym częściowo informuje Kalendarium za okres II kwartału 2023r.

Zwracamy uwagę na przypadający na 18 Maja Dzień Patrona oraz powiązane z tym dniem Juwenalia. Studenckie święto Akademii Bialskiej Rada Samorządu Studenckiego w tym roku nazwała *Noctualia*. Odbyły się one tym razem całości na obiektach uczelni.

Ważnym zdarzeniem w drugim kwartale był Festiwal Nauki oraz liczne seminaria naukowe, w między innymi - poświęcone stosowaniu środków ochrony roślin przyjaznych dla środowiska oraz innowacyjnych w rolnictwie i ogrodnictwie.

Miłośnikom turystyki i historii polecamy zapoznanie się z trzema etapami Bialskiego Szlaku Pamięci Narodowej. Wakacje to dobra okazja do skorzystania z zaproszenia i odwiedzenia tego szlaku.

Jak zwykle bogata tematycznie jest część poświęcona życiu studentów, gdzie informacje znajdują miłośnicy teatru, filmu, sportu oraz zainteresowani pracą organizacji studenckich.

Numer kończy informacja o uroczystym zakończeniu roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku Akademii Bialskiej oraz stała część *Biblioteka poleca*.

Pracownikom i studentom życzymy udanych wakacji.

Prof. dr hab. dr h.c. Mieczysław Adamowicz, Redaktor Naczelny

„Bialski Przegląd Akademicki”
Nr XLIX, lipiec 2023
ISSN 2081-6324

Bialski Przegląd Akademicki jest czasopismem informacyjnym, wydawanym przez Akademię Bialską im. Jana Pawła II, skierowanym do pracowników i studentów uczelni oraz adresatów zewnętrznych.

Nadzór programowy i redakcyjny
prof. dr hab. dr h.c. Mieczysław Adamowicz

Redakcja i korekta: mgr Małgorzata Mikołajczuk
m.mikolajczuk@akademiabialska.pl

Zdjęcia nieoznaczone inaczej: archiwum AB w Białej Podlaskiej

Reprodukcje na okładce – źródło: Wikipdia.jpg
Stańczyk w czasie balu na dworze królowej Bony wobec straconego Smoleńska – 1862 r
Autoportret – 1892 r

Spis treści

Od redakcji	1
Artykuł JM Rektora	2
Senat akademicki AB	4
„Myśmy poznali i uwierzyli miłości jaką Bóg ma ku nam”	5
Impact Factor dla HPC!	6
Kalendarium	7
Dzień patrona 2023	11
Bialski szlak pamięci narodowej – 40 kilometrów z historią w tle	12
Wiosenne spotkania z diabetologią w Akademii Bialskiej	17
Seminarium Aktualne problemy medyczne i społeczne zdrowie prokreacyjne	18
Festiwal Nauki	19
Misja edukacyjna w Nepalu i Indiach	20
Bo ludzi dobrej woli jest więcej	21
Konkurs fotograficzny „Brawo my. Ja i moje zwierzę”	22
Seminarium Naukowe Bezpieczne i odpowiedzialne stosowanie środków ochrony roślin	23
Seminarium Naukowe Przyjazne dla środowiska innowacje w rolnictwie i ogrodnictwie	24
Prorektor ds. studiów na temat studentów i Juwenaliów	25
Sportowa pasja, a kierunek studiów	28
„Roma i Julian” na scenie akademii bialskiej	29
Wpływ organizacji studenckich na życie studenta	30
Kącik anglisty	31
Article – unrealised dreams – exercise, glossary	33
Cykl filmowy	34
Koło naukowe Progres	36
Uroczyste zakończenie roku akademickiego w Uniwersytecie Trzeciego Wieku AB	37
Biblioteka poleca	40

Skład i druk: druk-24h.com.pl tel. 535 500 898

Adres redakcji
Akademia Bialska im. Jana Pawła II Wydawnictwo
21-500 Biała Podlaska, ul. Sidorska 95/97
tel. 83 344 99 72
e-mail: wydawnictwa@akademiabialska.pl

Wydawca
Akademia Bialska im. Jana Pawła II

Wszelkie prawa zastrzeżone

Autorzy publikacji nie otrzymują honorariów oraz akceptują jednoczesne ukazanie się artykułów na łamach „Bialskiego Przeglądu Akademickiego” i w Internecie. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów, zmian tytułów i redagowania tekstów dostarczonych w celu publikacji. Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie odpowiada za treść zamieszczanych reklam oraz ogłoszeń.

Szanowna Społeczności Akademicka,

z dniem 1 czerwca 2023 roku Akademia Bialska Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II zmieniła nazwę na: „Akademia Bialska im. Jana Pawła II”.

Ten historyczny moment nastąpił po tym, jak Uczelnia otrzymała kategorię B+ w dyscyplinach ekonomia i finanse oraz nauki o zdrowiu, co było skutkiem ewaluacji przeprowadzonej przez Ministerstwo Edukacji i Nauki w 2023 r. Dobry wynik ewaluacji sprawił, że nasza Uczelnia nabrała praw uczelni akademickiej, a zatem mogła wnioskować o zmianę nazwy.

Nazwa „Akademia Bialska” pojawiła się po raz pierwszy w 1628 r. i dotyczyła filii Akademii Krakowskiej, którą w Białej założył ks. Krzysztof Wilski-Ciborowicz, proboszcz Parafii św. Anny. W XIX w. Akademia miała status gimnazjum rosyjskiego, a od 1919 r. – gimnazjum polskiego im. Józefa Ignacego Kraszewskiego.

Księdzu Krzysztofowi Wilskiemu przyświecał szlachetny cel: „żeby się młodzież z Białej i okolic po świecie nie tułała”. Okazało się, że nowo powstała Uczelnia zapewnia wysmienite kształcenie – dogłębną wiedzę zdobywały nie tylko potomkowie rodów Ossolińskich, Wężyków, Niemiryków, Glogerów, ale również dzieci mieszczan i chłopów. Wkrótce sława tej Uczelni tak wzrosła, że nazywano ją dumnie „Atenami Podlasia”. Chlubą Akademii Bialskiej był jej uczeń – Józef Ignacy Kraszewski, który pobierał tu nauki w latach 1822–1826, czyli 200 lat temu. Tak jak dawna Akademia Bialska dzięki świetnej kadrze zapewniała kształcenie dla całego regionu, stosowała nowoczesne metody dydaktyczne i programy nauczania oraz posługiwała się wartościowym księgozbiorem, tak też dzisiejsza Akademia Bialska pełni służbę – nie tylko dla naszej młodzieży z regionu południowego Podlasia, żeby się po świecie nie tułała, ale i dla tej młodzieży zza naszej wschodniej granicy, żeby bezpieczną przystań u nas znalazła i nie musiała się po świecie tułać.

Szanowni Państwo, w związku z tym doniosłym wydarzeniem w życiu naszej Uczelni, jakim jest zmiana nazwy, chcę Państwu serdecznie pogratulować i podziękować za trud pracy dydaktycznej i administracyjnej, a naszym studentom chcę życzyć pełnej satysfakcji z podjętych w Akademii Bialskiej studiów. Budujmy wspólnie to wielkie dzieło, jakim jest nasza Uczelnia, której patronuje św. Jan Paweł II!

prof. dr hab. Jerzy Nitychoruk
Rektor Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II

Zarządzenie nr 53/2023

Rektora
Akademii Bialskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II
z dnia 16 maja 2023 roku

w sprawie: zmiany nazwy uczelni z
„Akademia Bialska Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II”
na nazwę
„Akademia Bialska im. Jana Pawła II”

Działając na podstawie art. 9 pkt.1 ustawy z dnia 14 kwietnia 2023 roku o utworzeniu Uniwersytetu Kaliskiego im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego oraz **zmianie nazwy niektórych uczelni akademickich** (Dz. U. 2023 poz. 905) oraz na podstawie art.35 ust.2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. 2023 poz. 742 tj.) zarządzam, co następuje:

§ 1

Z dniem 1 czerwca 2023 roku „Akademia Bialska Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II” zmienia nazwę na: „Akademia Bialska im. Jana Pawła II”.

§ 2

Czynności organizacyjno-administracyjne związane ze zmianą nazwy uczelni powierzam Kanclerzowi.

§ 3

Od 1 czerwca 2023 roku należy stosować nazwę „Akademia Bialska im. Jana Pawła II”.

§ 4

1. Akty normatywne uczelni wydane przed dniem 1 czerwca 2023 roku zachowują ważność.
2. Zmiana nazwy Akademii Bialskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II” na „Akademia Bialska im. Jana Pawła II” skutkuje zmianą w wewnętrznych aktach prawnych (uchwałach, zarządzeniach, pismach okólnych, decyzjach, komunikatach itp.), w taki sposób, iż od dnia 1 czerwca 2023 dotychczasową nazwę należy utożsamiać z nazwą zmienioną.

§ 5

1. Wszystkie jednostki organizacyjne współpracujące z zewnętrznymi podmiotami prawnymi zobowiązują się do przesłania informacji o zmianie nazwy uczelni.
2. Zmiana nazwy uczelni nie ma wpływu na moc prawną umów zawartych przez „Akademię Bialską Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II”. Nie zachodzi konieczność zawierania aneksów umów, które są w trakcie realizacji, z zastrzeżeniem ust.1.
3. Zmiana nazwy nie ma wpływu na numery kont bankowych uczelni. Dokonując wpłaty lub przelewu na konto uczelni od 1 czerwca 2023 roku, jako odbiorcę należy podać nową nazwę.
4. Po zmianie nazwy numery identyfikacyjne NIP i REGON uczelni pozostają takie same. Zmieniają się jednak dokumenty stwierdzające nadanie tych numerów uczelni.
5. W przypadku posługiwania się dokumentami, na których widnieje nazwa „Akademia Bialska Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II” w kontaktach z podmiotami zewnętrznymi

należy załączyć wydruk ustawy z dnia 14 kwietnia 2023 roku o utworzeniu Uniwersytetu Kaliskiego im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego oraz **zmianie nazwy niektórych uczelni akademickich** (Dz. U. 2023 poz. 905) stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 6

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym zarządzeniu, odnoszących się do funkcjonowania jednostek organizacyjnych w obszarze identyfikacji wynikającej ze zmiany nazwy, decyzje podejmuje rektor na wniosek kanclerza, kierownika jednostki organizacyjnej.

§ 7

Wykonanie wszystkich czynności związanych z procesem zmiany nazwy uczelni nastąpi najpóźniej do dnia 29 grudnia 2023 roku.

§ 8

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

prof. dr hab. Jerzy Nitychoruk

Rektor
Akademii Bialskiej Nauk Stosowanych
im. Jana Pawła II

Załącznik:

Ustawa z dnia 14 kwietnia 2023 roku o utworzeniu Uniwersytetu Kaliskiego im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego oraz **zmianie nazwy niektórych uczelni akademickich** (Dz. U. 2023 poz. 905).



DZIENNIK USTAW RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Warszawa, dnia 12 maja 2023 r.

Poz. 905

USTAWA

z dnia 14 kwietnia 2023 r.

o utworzeniu Uniwersytetu Kaliskiego im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego oraz zmianie nazw niektórych uczelni akademickich

Art. 1. 1. Tworzy się z dniem 1 października 2023 r. Uniwersytet Kaliski im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego, zwany dalej „Uniwersytetem”.

2. Siedzibą Uniwersytetu jest miasto Kalisz.

Art. 2. 1. Uniwersytet tworzy się z Akademii Kaliskiej im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego, zwanej dalej „Akademią”.

2. Z dniem utworzenia Uniwersytetu znosi się Akademię.

Art. 3. Nadzór nad Uniwersytetem sprawuje minister właściwy do spraw szkolnictwa wyższego i nauki.

Art. 4. 1. Mienie obejmujące własność i inne prawa majątkowe Akademii staje się mieniem Uniwersytetu z dniem jego utworzenia.

2. Uniwersytet wstępuje z dniem utworzenia w prawa i obowiązki Akademii, w tym prawa i obowiązki wynikające z decyzji administracyjnych.

3. Stan gospodarki finansowej Akademii zostanie wykazany w bilansie zamknięcia sporządzonym przez Akademię na dzień poprzedzający dzień jej zniesienia. Bilans zamknięcia Akademii staje się bilansem otwarcia Uniwersytetu.

Art. 5. Z dniem utworzenia Uniwersytetu:

- 1) jednostki organizacyjne Akademii stają się jednostkami organizacyjnymi Uniwersytetu;
- 2) osoby pełniące funkcje kierownicze w Akademii stają się osobami pełniącymi funkcje kierownicze w Uniwersytecie;
- 3) pracownicy zatrudnieni w Akademii stają się pracownikami Uniwersytetu; przepis art. 23¹ ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2022 r. poz. 1510, 1700 i 2140 oraz z 2023 r. poz. 240 i 641) stosuje się odpowiednio;
- 4) studenci Akademii stają się studentami Uniwersytetu;
- 5) uczestnicy studiów podyplomowych, kształcenia specjalistycznego oraz innych form kształcenia Akademii stają się uczestnikami odpowiednio studiów podyplomowych, kształcenia specjalistycznego oraz innych form kształcenia Uniwersytetu;
- 6) osoby przyjęte na pierwszy rok studiów na rok akademicki 2023/2024 w Akademii stają się osobami przyjętymi na pierwszy rok studiów w Uniwersytecie;
- 7) osoby przyjęte do szkoły doktorskiej Akademii stają się osobami przyjętymi do szkoły doktorskiej Uniwersytetu.

Art. 6. 1. W terminie do zakończenia drugiej po utworzeniu Uniwersytetu ewaluacji jakości działalności naukowej Uniwersytet dostosuje się do wymogów określonych w art. 16 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2023 r. poz. 742).

2. Jeżeli Uniwersytet nie spełni wymogu, o którym mowa w ust. 1, traci prawo do posługiwania się nazwą Uniwersytet.

3. W przypadku, o którym mowa w ust. 2, nową nazwę Uniwersytetu określi, w drodze rozporządzenia, minister właściwy do spraw szkolnictwa wyższego i nauki.

Dziennik Ustaw

– 2 –

Poz. 905

Art. 7. 1. Członkowie senatu Akademii wybrani na kadencję rozpoczętą w dniu 1 września 2020 r. stają się z dniem utworzenia Uniwersytetu członkami senatu Uniwersytetu pierwszej kadencji.

2. Członkowie rady Akademii powołani na kadencję rozpoczętą w dniu 1 stycznia 2021 r. stają się z dniem utworzenia Uniwersytetu członkami rady Uniwersytetu pierwszej kadencji.

3. Pierwszym rektorem Uniwersytetu, na okres do końca kadencji rozpoczętej w dniu 1 września 2020 r., staje się z dniem utworzenia Uniwersytetu rektor Akademii.

4. Pierwsze kadencje rady Uniwersytetu i senatu Uniwersytetu kończą się z upływem kadencji rady i senatu trwających w dniu utworzenia Uniwersytetu.

5. Pierwszej kadencji senatu Uniwersytetu, rady Uniwersytetu i rektora Uniwersytetu nie wlicza się do liczby kadencji, o których mowa odpowiednio w art. 30 ust. 2, art. 21 ust. 2 zdanie pierwsze oraz art. 26 ust. 2 zdanie pierwsze ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

6. Kolegium elektorów, uczelniana komisja dyscyplinarna orzekająca w sprawach nauczycieli akademickich, komisja dyscyplinarna orzekająca w sprawach studentów, odwoławcza komisja dyscyplinarna orzekająca w sprawach studentów, rzecznik dyscyplinarny do spraw nauczycieli akademickich oraz rzecznik dyscyplinarny do spraw studentów Akademii stają się z dniem utworzenia Uniwersytetu odpowiednio kolegium elektorów, uczelnianą komisją dyscyplinarną orzekającą w sprawach nauczycieli akademickich, komisją dyscyplinarną orzekającą w sprawach studentów, odwoławczą komisją dyscyplinarną orzekającą w sprawach studentów, rzecznikiem dyscyplinarnym do spraw nauczycieli akademickich oraz rzecznikiem dyscyplinarnym do spraw studentów Uniwersytetu i działają do końca kadencji trwających w dniu utworzenia Uniwersytetu.

7. Organy samorządu studenckiego Akademii stają się z dniem utworzenia Uniwersytetu organami samorządu studenckiego Uniwersytetu.

Art. 8. Przepisy wewnętrzne Akademii, z wyłączeniem statutu, stają się z dniem utworzenia Uniwersytetu przepisami wewnętrznymi Uniwersytetu.

Art. 9. Z dniem 1 czerwca 2023 r.:

- 1) Akademii Białskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II nadaje się nazwę „Akademia Białska im. Jana Pawła II”;
- 2) Akademii Nauk Stosowanych w Łomży nadaje się nazwę „Akademia Łomżyńska”;
- 3) Akademii Nauk Stosowanych w Tarnowie nadaje się nazwę „Akademia Tarnowska”;
- 4) Akademii Pomorskiej w Słupsku nadaje się nazwę „Uniwersytet Pomorski w Słupsku”;
- 5) Uniwersytetowi Humanistyczno-Przyrodniczemu im. Jana Długosza w Częstochowie nadaje się nazwę „Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie”.

Art. 10. Do Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie oraz Uniwersytetu Pomorskiego w Słupsku w zakresie trwających w dniu wejścia w życie ustawy kadencji organów, o których mowa w art. 7 ust. 5 tych uczelni niniejszy przepis stosuje się odpowiednio.

Art. 11. Ustawa wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej: *A. Duda*

SENAT AKADEMICKI AB

Z prac Senatu VI kadencji 2020-2024 Akademii Białskiej im. Jana Pawła

W okresie od **1 kwietnia do 30 czerwca 2023r.** Senat Akademii Białskiej im. Jana Pawła II obradował w następujących datach:

12.04.2023

19.04.2023

18.05.2023

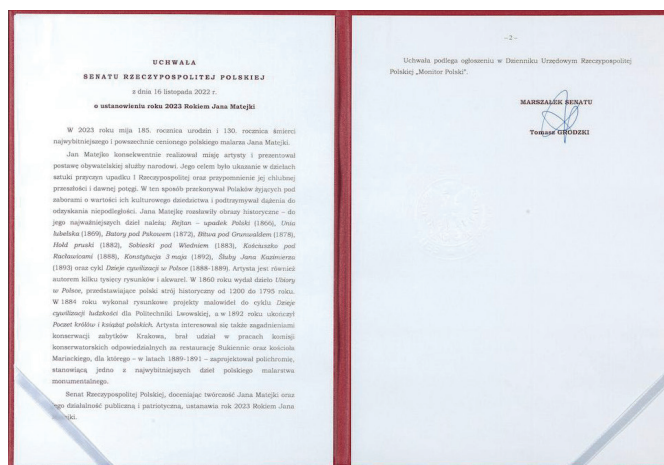
22.06.2023

Najważniejsze wydarzenie dla historii uczelni w tym okresie są to działania mające wpływ na zmianę nazwy uczelni, a co za tym idzie zmianę statusu i rangi naszej uczelni, o których to wydarzeniach pisaliśmy już w poprzednim numerze BPA, jak też szerzej komentuje je w swojej wypowiedzi w tym numerze JM Rektor Akademii Białskiej prof. dr hab. Jerzy Nitychoruk – na stronie 2.

Wydarzenia ta zapoczątkowała **Uchwała Senatu 21/2023 Akademii Białskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II** wyrażająca pozytywną opinię w zakresie zmiany statusu uczelni akademickiej na status uczelni zawodowej oraz aprobująca złożenie do ministra stosownego wniosku o zakwalifikowanie Akademii Białskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II do grupy uczelni zawodowych.

Następujące po sobie wydarzenia – **Ustawa z dnia 14 kwietnia 2023 opublikowana w Dzienniku Ustaw dnia 12 maja 2023 o utworzeniu Uniwersytetu Kaliskiego im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego oraz zmianie nazw niektórych uczelni akademickich**, a następnie **Zarządzenie nr 53/2023 Rektora Akademii Białskiej Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II w sprawie zmiany nazwy uczelni na nazwę Akademia Białska im. Jana Pawła II** – sfinalizowały ten proces. Oba dokumenty publikujemy w tym numerze BPA na stronach obok.

W tym okresie też nastąpiły zmiany personalne w składzie Rady Uczelni. Radę opuścił Pan mgr Adam Chodziński, a na jego miejsce pojawił się Pan mgr Tadeusz Kociuk. Wybrano też nowego przewodniczącego, o czym informuje nas **Uchwała Senatu 28/2023 w sprawie: wyboru Przewodniczącego Rady Uczelni Akademii Białskiej Nauk**



Stosowanych im. Jana Pawła II kadencji 2021-2024. Nowym Przewodniczącym Radu Akademii Białskiej został Pan Marcin Chodyka. W imieniu redakcji i czytelników BPA serdecznie gratulujemy.

W dniu 18 maja 2023 roku odbyło się uroczyste posiedzenie Senatu Uczelni.

Tego dnia na szczególne gratulacje od Senatu i społeczności Akademii Białskiej Nauk im. Jana Pawła II zasłużył Pan dr hab. Jerzy Bertrandt za uzyskanie tytułu Profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Serdeczne gratulacje.



„MYŚMY POZNALI I UWIERZYLI MIŁOŚCI JAKĄ BÓG MA KU NAM”

Komentarz duszpasterza akademickiego księdza Tomasza Cabaja

Papież w słowach skierowanych do młodych nie tylko wyraża nadzieję, że im ufa. Mówi wprost, że oni zbudują przyszłość. Dziś, podobnie jak kiedyś, życie mądre i dobre kosztuje wiele trudu i zmagania. Papież zachęca, aby się nie poddawać. Sam jest najlepszym przykładem wytrwałości i walki z przeciwnościami. Jan Paweł II zachęca do budowania świata na prawdziwie dobrych wartościach, które nie są dopasowane do prądów światowych, ale zbudowane na fundamencie nauki Chrystusa. Orędzie sprzed wielu lat, a wciąż aktualne.

Fragmenty z Orędzia Jana Pawła II na II Światowy Dzień Młodzieży

Droga Młodzieży, drodzy Przyjaciele,

Temat i treść najbliższego Dnia Młodzieży stawiają przed nami świadectwo świętego Jana Apostoła, który woła: „Myśmy poznali i uwierzyli miłości, jaką Bóg ma ku nam” (1 J 4, 16).

W związku z tym pragnę przypomnieć wam myśl, którą wyraziłem w mojej pierwszej encyklice: „Człowiek nie może żyć bez miłości. Człowiek pozostaje dla siebie istotą niezrozumiałą, jego życie jest pozbawione sensu, jeśli nie objawi mu się Miłość, jeśli nie spotka się z Miłością, jeśli jej nie dotknie i nie uczyni w jakiś sposób swoją, jeśli nie znajdzie w niej żywego uczestnictwa” (Redemptor hominis, 10). Jakże wielką wagę posiada owa rzeczywistość dla młodych, przeżywających okres szczególnej odpowiedzialności i nadziei, kształtowania osobowości, precyzowania tego, co najważniejsze, ideałów i projektów życiowych, okres poszukiwania prawdy, a także dążenia do prawdziwego szczęścia. Jest to czas, w którym człowiek odczuwa największą potrzebę akceptacji i wsparcia, kiedy najbardziej pragnie być wysłuchany i kochany. Dobrze wiecie w głębi waszych serc, że zadowolenie, jakie niesie powierzchowny hedonizm, jest przelotne i pozostawia w duszy tylko pustkę; że zamykanie się w twierdzy własnego egoizmu to wielka iluzja; że obojętność i sceptycyzm sprzeciwiają się wzniosłym dążeniom do bezgranicznej miłości; że pokusy przemocy i ideologie negujące Boga prowadzą tylko w ślepe zaułki...

Pamiętając o tym, że człowiek nie może żyć i nie może być zrozumiany bez miłości, wzywam was wszystkich, byście wzrastali w człowieczeństwie, byście przyznawali absolutne pierwszeństwo wartościom duchowym, byście przeobrażali się w „nowych ludzi”, coraz pełniej uznając i przyjmując w waszym życiu obecność Boga, który jest Miłością; Ojca, który odwiecznie miłuje każdego z nas, który stworzył nas dla miłości, który tak bardzo nas umiłował, że wydał swego Syna Jednorodzonego na odpuszczenie naszych grzechów, abyśmy mogli się z Nim połączyć, abyśmy żyli zjednoczeni z Nim w miłości, która nie ma końca. Światowy Dzień Młodzieży ma więc przygotować nas wszystkich na przyjęcie daru Bożej miłości, która nas kształtuje i zbawia. Świat z niecierpliwością oczekuje naszego świadectwa miłości, świadectwa, które płynie z głębokiego osobistego przekonania i ze szczerego aktu miłości i wiary w Zmartwychwstałego Chrystusa. Takie jest właśnie znaczenie poznania miłości i wzrastania w miłości...

Nasze obchody będą posiadały także wyraźny wymiar wspólnotowy; jest to wszak warunek niezbędny, podyktowany miłością Boga i komunią tych wszystkich, którzy czują się dziećmi jednego Ojca, braćmi w Jezusie Chrystusie, złączonymi mocą Ducha Świętego. Ponieważ należycie do wielkiej rodziny odkupionych i jesteście żywymi członkami Kościoła, przeto w tym Dniu doświadczyćce zapału i radości płynących z miłości Boga, który wzywa was do jedności i solidarności. Apel ten nie wyłącza nikogo, przeciwnie - nie zna granic i obejmuje wszystkich bez różnicy ludzi młodych, umacniając i odnawiając więzy, które łączą ich pomiędzy sobą. W tym dniu w sposób szczególnie żywy i czynny winna wyrazić się więź z młodymi ludźmi, którzy cierpią z powodu bezrobocia, którzy żyją w biedzie i samotności, którzy czują się zepchnięci na margines lub niosą ciężki krzyż choroby. Niech przesłanie przyjaźni dotrze także do tych, którzy nie wyznają wiary religijnej. Miłość nie idzie wprawdzie na kompromis z błędem, ale zawsze wychodzi na spotkanie wszystkim, ażeby wskazać drogę nawrócenia. W jakże pięknych i pełnych blasku słowach mówi o tym święty Paweł w swoim Hymnie o miłości (por. 1 Kor 13). Niech staną się one ideałem waszego życia i konkretnym zobowiązaniem zarówno w chwili obecnej jak i w przyszłości!

Miłość Boża, którą Duch Święty rozlał w naszych sercach (por. Rz 5, 5), winna uczulić nas w najwyższym stopniu na pobudzające do działania groźby głodu i wojny, na gorszące dysproporcje pomiędzy bogactwem niewielu i ubóstwem bardzo wielu ludzi, na działania wymierzone przeciwko prawom człowieka i przysługującej mu wolności, włącznie z wolnością religijną, na istniejące i potencjalne manipulowanie jego godnością...

Jest rzeczą konieczną - bardziej dzisiaj niż kiedykolwiek dotąd - aby wielkie osiągnięcia naukowe i technologiczne naszej epoki, kierowane rozumnie i zgodnie z zasadami etyki, prowadziły ku dobru całego człowieka i wszystkich ludzi. Powaga, pilność i złożoność aktualnych problemów i wyzwań wymagają od nowych pokoleń umiejętności i kompetencji w najprzeróżniejszych dziedzinach; jednakże ponad sferą interesów i niepełnych wizji świata trzeba zawsze stawiać integralne dobro człowieka, stworzonego na obraz Boży i powołanego do życia wiecznego. W Chrystusie została nam w pełni objawiona miłość Boga i najwyższa godność człowieka. Niech Jezus będzie „kamieniem węgielnym” (por. Ef 2, 20) waszego życia oraz nowej cywilizacji, którą winniście budować w duchu wspaniałomyślnej i otwartej solidarności. Prawdziwy wzrost człowieka w pokoju i sprawiedliwości, w prawdzie i wolności może dokonywać się tylko wtedy, gdy jest w nim obecny Chrystus ze swą zbawczą mocą.

Budowanie cywilizacji miłości wymaga wyraźnej i wytrwałej gotowości do poświęceń, pragnienia, by otworzyć nowe drogi społecznego współżycia, przewyciężając podziały i przeciwstawne sobie formy materializmu. Na tym właśnie polega konkretna odpowiedzialność współczesnej młodzieży, z której wyrosną mężczyźni i kobiety jutra, u progu trzeciego tysiąclecia chrześcijaństwa. Drodzy młodzi, drodzy przyjaciele, bądźcie świadkami Bożej miłości, siewcami nadziei i budowniczymi pokoju.

IMPACT FACTOR DLA HPC!

Miło nam poinformować, że w dniu 28.06.2023 r., czasopismo „Health Problems of Civilization” otrzymało swój pierwszy Impact Factor (Clarivate Web of Science)!

0.4 Journal Impact Factor™2022

Redaktor Naczelny czasopisma, prof. dr hab. Marcin Weiner, dziękuje wszystkim, którzy przyczynili się do tego sukcesu!

„Health Problems of Civilization” (kwartalnik) to czasopismo naukowe Akademii Białskiej im. Jana Pawła II. Czasopismo publikowane jest wyłącznie w języku angielskim (streszczenie, tytuł i słowa kluczowe dodatkowo w języku polskim).

Misją czasopisma jest promowanie wiedzy w zakresie różnych problemów zdrowotnych człowieka w świetle szybko postępujących zmian życia współczesnego, spowodowanych rozwojem cywilizacyjnym, industrializacją, urbanizacją oraz zmianami środowiska naturalnego, które wywierają często niekorzystny wpływ na zdrowie człowieka. Artykuły dotyczą różnych grup tematycznych, takich jak: biomedyczne aspekty zdrowia, współczesne choroby, aktywność fizyczna, zachowania zdrowotne. Czasopismo oferuje również możliwość publikacji artykułów dotyczących problematyki współczesnych zagrożeń, metod profilaktyki i edukacji zdrowotnej oraz niekorzystnych zjawisk zdrowotnych.

„Health Problems of Civilization” to czasopismo o międzynarodowym zasięgu. W roku 2022 odnotowano udział aż 77% autorów zagranicznych z krajów takich jak Armenia, Czechy, Irak, Litwa, Malezja, Nowa Zelandia, Rumunia, Turcja, Ukraina, Uzbekistan czy Węgry.

Z czasopismem współpracowało w ubiegłym roku 62 recenzentów z następujących krajów: Armenia, Austria, Brazylia, Bułgaria, Chiny, Czechy, Etiopia, Grecja, Hiszpania, Indonezja, Irak, Katar, Macedonia Północna, Malezja, Portugalia, Republika Dominikany, Rumunia, Serbia, Słowacja, Słowenia, Stany Zjednoczone, Szwecja, Turcja, Ukraina, Uzbekistan, Węgry oraz Włochy, co stanowi 61% wszystkich recenzentów w roku.

Udział zagranicznych członków Rady Naukowej również utrzymuje się na wysokim poziomie – 72%.

Zapraszamy do składania artykułów oraz do odwiedzania strony czasopisma: https://www.termedia.pl/Journal/Health_Problems_of_Civilization-99, a także do polubienia i obserwowania profili Wydawnictwa Akademii Białskiej w mediach społecznościowych (Facebook i LinkedIn).

Wydawnictwo Akademii Białskiej



John Paul II University in Biała Podlaska

HPC

Volume 17
Issue 2
2023

Health Problems of Civilization

Physical activity: diseases and issues recognized by the WHO

www.termedia.pl/hpc

ISSN 2353-6942, eISSN 2354-0265

Journal included in: Emerging Sources Citation Index (Web of Science Clarivate Analytics), Index Copernicus (ICV 2021: 100), International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE), Polish Ministry of Science and Higher Education: 20 points, EBSCO, AGRO, Biblioteka Nauki, ProQuest, Polish Medical Library (GBL), DOAJ, Electronic Journals Library (EZB), Bielefeld Academic Search Engine, Harvard Libraries University of California Libraries



KALENDARIUM

Kwiecień – maj – czerwiec 2023

3 kwietnia

Wykład otwarty – Do szczęścia trzeba mieć szczęście – dr Ewa Wojdyłło-Osiatyńska – wykład poprowadziła psycholożka, terapeutka uzależnień, autorka wielu książek o tematyce psychologiczno-społecznej. Wspaniały czas, pełen dobrej energii i bardzo pożytecznych i twórczych refleksji.

Targi Edukacyjne we Włodawie – wiosna to okres targów edukacyjnych, w których nasza uczelnia bardzo aktywnie uczestniczy przedstawiając swoją ofertę edukacyjną w kolejnych regionach naszego kraju i zagranicą – tym razem byliśmy we Włodawie, województwo lubelskie.

14 kwietnia

Wykład Otwarty – Ekoczyści-dła – bezpieczne dla środowiska i zdrowia środki czystości. Wykład organizowany przez **Koło Naukowe Green Leaf**. Wykład poprowadziły siostry Żarkiewicz z **Ecopracowni Mamywene**.

17 kwietnia

ABNS uczestniczyła – w ramach prezentowania swojej oferty edukacyjnej w **Education Fairs in Kigali, Rwand / Targach Edukacyjnych w Kigali w Rwandzie.**

18 kwietnia

Wykład otwarty – Normalizacja, czyli porządkowanie świata

– rzecz nie tylko dla inżynierów – zaprosił na wykład Zakład Budownictwa Akademii Białskiej.

19 kwietnia

Seminarium organizowane przez Zakład Rolnictwa – **Bezpieczne i odpowiedzialne stosowanie środków ochrony roślin** – szersza relacja w osobnym materiale w tym numerze BPA.

Wykład otwarty – z cyklu: **Żywnie ma znaczenie – Ziemiak roślina dietetyczna, odżywcza i lecznicza** – wykład poprowadziła dr hab. Iwona Mystkowska. Szersza relacja w osobnym materiale w tym numerze BPA.

Zapraszamy na Wykład Otwarty organizowany przez Koło Naukowe "Green Leaf"

EKOCZYŚCIDLĄ - BEZPIECZNE DLA ŚRODOWISKA I ZDROWIA ŚRODKI CZYSTOŚCI

Wykład poprowadzą siostry Żarkiewicz z ekopracowni MAMYWENE

**14 KWIECIA 2023
GODZINA 17.00
AULA 133R**



ZAPROJEKTUJ SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ

WYKŁAD OTWARTY

LIDER, CZYLI KTO?

Jak kształtować w sobie cechy przywódcze i co to znaczy być liderem?

**25 kwietnia 2023
godzina 11:00**

AULA 159R AKADEMII BIALSKIEJ
UL. SIDORSKA 95/97, BIAŁA PODLASKA

Wykład poprowadzi: **Roman Pałko**
Generał, komandos, dwukrotny dowódca elitarniej jednostki GROM, doktor zarządzania

ORGANIZATORZY:
AKADEMIA BIALSKA
KOCIUK

Zapraszamy!

22 kwietnia

Seminarium diabetologiczne – Wiosenne spotkanie z diabetologią w Akademii Bialskiej – szersza relacja w osobnym materiale w tym numerze BPA.

25 kwietnia

Wykład otwarty – z cyklu: Zaprojektuj swoją przyszłość – Lider, – Czyli kto? Wykład poprowadził Roman Polko, generał, komandos, dwukrotny dowódca elitarniej jednostki GROM, dr zarządzania.

26 kwietnia

Studenckie Targi Turystyczne i w ich ramach wykład otwarty **Niezwykłe przygody i sztuka świadomego podróżowania** – wykład prowadził Marcin Koszałko – podróżnik i globtroter.

27 kwietnia

Kolejny wykład z cyklu: **Żywnie ma znaczenie – Dieta planetarna – korzyść dla środowiska i zdrowia człowieka.**

6 maja

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu ABNS zaprosiło społeczność akademicką na **splyw kajakowy rzeką Krzną**. Wystartowaliśmy o godz. 10.30 z Plaży w Porosiukach i dopłynęliśmy do tamy na ul. Brzegowej, gdzie zakończyliśmy spływ wspólnym ogniskiem. Spływ zorganizowano w ramach projektu **„Aktywność fizyczna – studencka pasja”**.

10 maja

Wykład otwarty – **Kompetencje miękkie w zarządzaniu szkoła językową** – prowadząca Joanna Orlik – edu-influencerka oraz właścicielka Centrum Języków Obcych PRIME.



Spływ kajakowy rzeką Krzną

11 maja

Turniej szachowy – zaprosiliśmy wszystkich miłośników szachów do wzięcia udziału w naszym turnieju. Była to wspaniała okazja, aby spotkać się z innymi graczami i sprawdzić swoje umiejętności na szachownicy. Nasz turniej zapewnił wspaniałą atmosferę, dobrą rywalizację i wiele emocji.

12 maja

Uroczystość czepkowania naszych pielęgniarek i pielęgniarzy. Uroczystość celowo odbyła się w dniu 12 maja – bo to **Międzynarodowy Dzień pielęgniarek i położnych**. Z tej okazji wszystkim wykonującym ten piękny i odpowiedzialny zawód składamy podziękowania za ofiarą i niezwykle trudną pracę.

W dniu 12 maja 2023 r. uczniowie z **Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 im. Stanisława Staszica** uczestniczyli w wykładzie prof. dr hab. Marcina Weinerja, z Wydziału Nauk Technicznych, Zakładu Rolnictwa, ABNS. Podczas wykładu uczniowie mieli okazję zapoznać się z faktami oraz powszechnymi mitami dotyczącymi kleszczy oraz chorób odkleszczowych, jak również zobaczyć pod mikroskopem złożoną budowę kleszczy oraz innych pajęczaków stanowiących zagrożenie dla ludzi i zwierząt.

13 maja

Społeczność akademicka uczestniczyła w **ogólnopolskiej akcji sprzątania rzek**. Wspólnie z **Centrum Nurkowym** naszej uczeni uczestniczyliśmy w **sprzątaniu rzeki Krzny**.

**IX Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych po hasłem Koła Naukowe – szkołą twórczego działania****16 maja**

Seminarium pn. **„Aktualne problemy medyczne i społeczne – zdrowie prokreacyjne”**. Odbiorcami naszego seminarium byli młodzi ludzie – uczniowie bialskich szkół ponadpodstawowych, studenci, ale również ich rodzice, opiekunowie i wszyscy zainteresowani tematyką. Czekali na nich nie tylko wspaniali prelegenci, także **„Skrzynka pytań”**, do której wrzucano kartki z pytaniami – odpowiadali na nie nasi eksperci. Anonimowe odpowiedzi zostały publikowane na Facebooku profilu Położnictwo Akademia Bialska. Szersza relacja w osobnym materiale w tym numerze BPA.

17 maja

Coroczna wampiriada – kolejna akcja **honorowego oddawania krwi** – Ty też możesz pomóc.

18 maja

Dzień Patrona Akademii Bialskiej szersza relacja w osobnym materiale w tym numerze BPA.

Trzecia edycja programu Dobra Firma, organizowanego przez Związek Przedsiębiorców i Pracodawców. Nagrody otrzymali wyróżniający się innowatorzy, inwestorzy, pracodawcy i najbardziej efektywne przedsiębiorstwa. Laureatami



„Czepkowanie” nowych pielęgniarek i pielęgniarzy

nagród zostały firmy z różnych sektorów, takich jak m.in. branża finansowa, cyfrowa, samochodowa, spedycyjna czy spożywcza.

Nagrodę specjalną za bardzo dobrą współpracę z otoczeniem biznesu otrzymała Akademia Bialska Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej.

18-19 maja

Juvenalia – 2023

Na tegorocznych **NOCTUALIACH** gościliśmy nie byle jaką gwiazdę!

A był to najpopularniejszy DJ w Polsce! – **TRIBBS**

Po olbrzymim sukcesie „Ostatni Raz Zatańczysz Ze Mną”, kalendarz imprezowy Tribbsa zapełnił się z zawrotną prędkością. W zaledwie pięć miesięcy zagrał on 51 koncertów na terenie całego kraju! W maju 2022 Tribbs był najczęściej słuchanym polskim artystą w Spotify. Do dziś utrzymuje się w ścisłej czołówce, z wynikiem ponad 2 milionów miesięcznych słuchaczy.

W podsumowaniu Spotify Wrapped, Tribbs uplasował się na 2 miejscu (tuż za Davidem Guettą) wśród najczęściej słuchanych DJów w Polsce. TRIBBS wystąpił na naszej scenie 19 maja 2023r. Szersza relacja w osobnym materiale w tym numerze BPA.

23 maja

Wykład otwarty – **Jak jeść słodczyce i nie tyć? – Wykład z okazji międzynarodowego dnia walki z otyłością**

24 maja

Zawody sportowe pod hasłem – Zostań najlepszym sportowcem ABNS

Serdecznie gratulujemy wszystkim osobom, które wzięły udział w Zawodach Sportowych



Studenci AB - najlepsi sportowcy naszej uczelni

Informujemy jednocześnie, że w tym roku akademickim najbardziej wszechstronną sportsmenką ABNS została **Voitsytska Viktoriia**, natomiast najbardziej wszechstronnym sportowcem ABNS został Ömer Faruk Canlioglu. Gratulacje od redakcji i czytelników BPA.

29 maja

Spotkanie biznesowe z panem Dariuszem Janikiem – Public Relation – droga do sukcesu.

30 maja

Spektakl – „Roma i Julian, czyli nie taki dramat smutny, jak go piszą”

W ramach obchodów **Światowego Dnia Nadciśnienia Tętniczego** studentki II roku Dietetyki - Magda Tyczyño, Klaudia Mulart i Aleksandra Łempicka wraz wykładownicą dr inż. Angeliką Dadej i p. Bożeną Korzeń – Specjalistą Pielęgniarstwa Środowiska Nauczania i Wychowania z I Liceum Ogólnokształcącego im. Józefa Ignacego Kraszewskiego w Białej Podlaskiej zorganizowały akcję profilaktyczną pod hasłem „Dietoprofilaktyka nadciśnienia tętniczego u młodzieży” dla uczniów liceum.

W trakcie spotkania uczestnikom wykonano analizę składu ciała oraz udzielono indywidualnego poradnictwa dietetycznego z zakresu profilaktyki nadciśnienia tętniczego w oparciu o zasady racjonalnego odżywiania. Uczniom wykonano także standardowy pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz udzielono instruktażu, jak prawidłowo mierzyć ciśnienie i interpretować uzyskany wynik.



Studenci AB stypendiści Marszałka Województwa Lubelskiego

30 maja

ABNS częścią polskiej delegacji na targach i konferencji NAFSA 2023 w Waszyngtonie / NAFSA 2023 Annual Conference & Expo.

Jest to najważniejsza na świecie konferencja i targi poświęcone umiędzynarodowieniu szkolnictwa wyższego gromadząca ponad 10 000 uczestników ze 150 krajów na całym świecie – NAFSA 2023. Polska delegacja pod przewodnictwem Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej liczyła aż 12 uczelni.

W składzie delegacji znaleźli się również przedstawiciele Akademii Kopernikańskiej oraz Sieci Badawczej Łukasiewicz. Polski pawilon został uroczystie otwarty 30 maja przez wiceministra Tomasza Rzymkowskiego, ambasadora Marka Magierowskiego oraz wicedyrektor NAWA Zofię Sawicką. W otwarciu konferencji udział wzięła laureatka Pokojowej Nagrody Nobla Nadia Murad.

Polskie stoisko „Study and Research in Poland” przygotowane zostało przez NAWA. W programie konferencji znalazło się kilkaset sesji, w tym także polski panel ekspercki pod tytułem **„Students and Researchers at Risk”**. Sesja poświęcona programom wsparcia Ukrainy została zorganizowana przez NAWA oraz MEiN z udziałem Fulbright Ukraine



oraz Institute of International Education w Kijowie.

Przedstawiciele naszej uczelni prezentowali ofertę ABNS w ramach stoiska „**Study and Research in Poland**” wspólnie organizowanego przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej oraz Ambasadę RP w Waszyngtonie.

2 czerwca

Wiosenne spotkanie środowiskowe zorganizowane przez Związek Przedsiębiorców i Pracodawców Podlasie dla przedsiębiorców z terenu Południowego Podlasia.

W spotkaniu udział wzięli przedstawiciele Placówki Straży Granicznej z Białej Podlaskiej, Sedkomp sp. z o. o. Siedlce, Akademia Bialska, im. Jana Pawła II Biała Podlaska, Stowarzyszenia Guardian Biała Podlaska. Przepisy dotyczące zatrudniania cudzoziemców przedstawili funkcjonariusze SG, sytuację na lokalnym rynku oraz formy wsparcia dla przedsiębiorców zaprezentowali pracownicy PUP, z ofertą dla biznesu zapoznali uczestników przedstawiciele firmy informatycznej Sedkom. Zagadnienia związane z najnowszą ofertą Akademii Bialskiej, jakim są studia dualne przybliżyła Pani Prorektor dr E. Niżnikowska. Na zakończenie części oficjalnej uczestnicy zapoznali się z ofertą Stowarzyszenia Guardian.



Centrum Nurkowe AB sprzęta rzekę Krznę

Studenci kierunków Architektura Krajobrazu oraz Rolnictwo – członkowie Koła Naukowego pod opieką dr inż. Katarzyny Radwańskiej i dr inż. Alicji Baranowskiej realizowali terenowe zajęcia edukacyjne w Ogrodzie Botanicznym Polskiej Akademii Nauk – Centrum Zachowania Różnorodności Biologicznej w Powsinie, k/Warszawy.

6 czerwca

Studenci Akademii Bialskiej wśród stypendystów Marszałka WL. W Lubelskim Centrum Konferencyjnym odbyła się uroczysta gala wręczenia studenckich stypendiów Marszałka Województwa Lubelskiego, które trafiły do 298 osób. Wśród zdolnych młodych ludzi znaleźli się studenci Akademii Bialskiej. Gratulujemy!

Studenci 3 roku ratownictwa medycznego brali udział w XII Mistrzostwach Polski Uczelni Wyższych w Ratownictwie Medycznym. Zawody są wydarzeniem z ponad dziesięcioletnią tradycją. W czasie trwania mistrzostw zespoły składające się z trzech studentów reprezentujących uczelnie z całej Polski konkurują między sobą w symulacyjnych zdarzeniach medycznych.

Z naszej **Uczelni w szranki stanęli Kondrad Arseniuk, Kamil Walczuk oraz Mateusz Krzymowski.** Rolę opiekuna oraz przygotowanie do zawodów sprawował dr Mariusz Celiński adiunkt w Zakładzie Ratownictwa Medycznego. Mistrzostwa tradycyjne były połączone z seminarium oraz warsztatami szkoleniowymi.



11 czerwca

Studenci kierunku Fizjoterapia pod opieką mgr Moniki Kadłubowskiej uczestniczyli w **12 Rodzinnym Pikniku Biegowym.** W trakcie trwania wydarzenia studenci udzielali licznych porad fizjoterapeutycznych, a po biegach zapewnili wszystkim chętnym uczestnikom rozluźniające masaże, które na pewno przyczyniły się do szybszej i efektywniejszej pobiegowej regeneracji.

14 czerwca

„Dzień godności” zorganizowany przez **Biuro ds. osób z niepełnosprawnością Akademii Bialskiej oraz Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością „Sprawni Inaczej”.**

W czasie trwania wydarzenia odbyły się wystawy prac, występy, warsztaty, prezentacje rękodzieła, integracja osób z niepełnosprawnością ze społecznością akademicką.

16-17 czerwca

Festiwal Nauki – Ciekawe doświadczenia warsztaty, szkolenia i wykłady.

Nie można było przegapić 17 czerwca 2023 roku w ramach Bialskiego Festiwalu Nauki przybyli do nas goście specjaliści, a są to: Państwo Aleksandra i Piotr Stanisławscy - twórcy bloga Crazy Nauka, dziennikarze naukowcy oraz Pan Karol Wójcicki – pasjonat i fotograf nocnego nieba, popularyzator astronomii, dziennikarz naukowy. Twórca największego w Polsce astronomicznego fanpage „Z głową w gwiazdach” na Facebooku.

Przygotowano na podstawie informacji z facebookowego fanpage’a Akademii Bialskiej



Akademia Bialska w Waszyngtonie

DZIEŃ PATRONA 2023

18 maja 2023 już tradycyjnie jak co roku odbył się Dzień Patrona uczelni, którym jest Jan Paweł II. Na początku dnia miało miejsce symboliczne złożenie kwiatów przez delegację uczelni pod Pomnikiem Świętego Jana Pawła II przy kościele św. Antoniego.

Program obchodów obejmował m.in. wspomnienie Patrona Uczelni, rozstrzygnięcie IX Edycji Konkursu Plastycznego pt. „Jan Paweł II – Papież Prawdy” organizowanego przez Akademickie Liceum Ogólnokształcące działające przy Akademii Białskiej. Część słowno-muzyczna, którą mieliśmy przyjemność oglądać wykonana została przez przedstawicieli całej społeczności akademickiej zarówno studentów, pracowników kadry dydaktycznej i administracyjnej uczelni. Uroczystości towarzyszyła wystawa konkursowych prac plastycznych, oraz poczęstunek – Papieskie Kremówki.

*Materiały przygotowane przez
Dział Promocji AB*



BIALSKI SZLAK PAMIĘCI NARODOWEJ – 40 KILOMETRÓW Z HISTORIĄ W TLE

Trwają wakacje. Piękna pogoda zachęca do aktywnego spędzania czasu na łonie przyrody. Biała Podlaska, z Panem Prezydentem na czele, słynie w ostatnich latach z promowania aktywności rowerowej. Na ulicach często widzimy rowerzystów, którzy wspierają miasto w rywalizacji o „Puchar Rowerowej Stolicy Polski”. To dobry moment, aby zaproponować czytelnikom ciekawy szlak turystyczny dookoła Białej Podlaskiej.

Bialski Szlak Pamięci Narodowej (dalej: Szlak) Jest szlakiem turystycznym wytyczonym przez lubelski oddział PTTK. Ma kształt pętli liczącej niecałe 40 km, dookoła Białej Podlaskiej. Prowadzi w większości leśnymi i polnymi drogami gruntowymi przez następujące miejscowości: Biała Podlaska – końcówka ul. Sidorskiej, Sielczyk, Białka, Grabanów, Roskosz, Cicibór Duży, Rakowiska, Sławacinek, Porosiuki i Wólka Plebańska. W terenie oznaczony jest zielonym pasem w środku białego prostokąta. W ostatnich kilku latach oznaczenia zostały gruntownie odnowione dzięki czemu jest on dobrze widoczny w terenie. Na całej długości są nieliczne miejsca, gdzie należy zachować czujność i skręcić we właściwą drogę. Chcąc mieć dodatkowe wsparcie oprócz mapy, kompasu i oznaczeń w terenie można pobrać ślad GPS udostępniony przez środowisko bialskich amatorów Nordic Walking (Klub rekreacyjno – sportowy TKKF „Krzna” Biała Podlaska) na portalu mapa-turystyczna.pl.

Do pokonania Szlaku, który może być zarówno wyzwaniem sportowym jak i wycieczką krajoznawczą zachęcił mnie przed kilku laty Pan Marek Mandziuk, bialski chodziarz i biegacz. Już po pierwszym przejeździe okazało się, że jest on rzeczywiście ciekawy historycznie oraz wygodny. Na olbrzymiej większości swojej długości omija niebezpieczne, ruchliwe drogi asfaltowe oraz trudno dostępne gęstwiny leśne. Nie ma większych przewyższeń. Jest też wyraźnie oznaczony. Można go pokonać na przynajmniej trzy sposoby, z których wypróbowałem dwa.

Sposób pierwszy – rowerowy. Najwygodniejszy, najkrótszy, najmniej wymagający fizycznie (jeśli oczywiście wykluczmy pojazdy silnikowe). Na spokojny przejazd Szlakiem trzeba sobie zarezerwować ok. 4 godzin. Jeśli zechcemy zatrzymywać się przy miejscach pamięci na zwiedzanie, na zdjęcia, albo przy sklepach, to odpowiednio więcej. Rowerzyści z zacięciem sportowym, lubiący jazdę w terenie mogą próbować objechać Szlak jak najszybciej, na czas. Można to zrobić w czasie poniżej dwóch godzin.

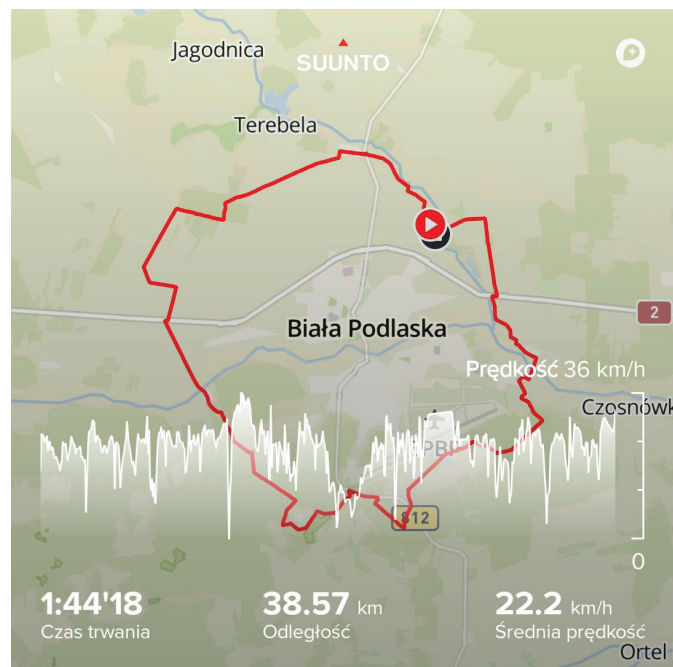
Sposób drugi – biegowy. Biegacze maratończycy mogą spróbować przebiec szlak. Trzeba na to poświęcić

około 4-5 godzin. W 2021 roku, gdy zbliżało się Narodowe Święto Niepodległości, spontanicznie zaproponowałem bialskim biegaczom udział w koleżeńskim biegu Szlakiem. W I Bialskim Koleżeńskim Maratonie Niepodległości 11 listopada 2021 roku uczestniczyły 4 osoby. Biegliśmy z bukietem kwiatów, które sukcesywnie składaliśmy na pomnikach i mogiłach usytuowanych przy szlaku. Cała czwórka ukończyła bieg.

Sposób trzeci – pieszy. Informacja przy opisie Szlaku na portalu mapa-turystyczna.pl podaje, że aby przebyć Szlak marszem należy zarezerwować sobie około 10 godzin. To duże wyzwanie, dlatego lepszym rozwiązaniem, zarówno dla chodźcy jak i biegacza, może być podział trasy na etapy. Poniżej opisany zostanie przebieg szlaku w trzech etapach, z opisem historycznym wybranych obiektów. Pomiędzy I i II oraz pomiędzy II i III etapem są sklepy spożywcze, dlatego wybierając się na całą trasę nie mamy potrzeby zabierania dużej ilości zaopatrzenia. Na pewno w wyposażeniu warto mieć zapas wody, telefon, gotówkę, kurtkę przeciwdeszczową, kompas, mapę i długie spodnie. Przy wersji pieszej/biegowej wygodne buty, przy wersji rowerowej zestaw naprawczy na wypadek np. przebięcia opony.

Etap I „asfaltowy” – ul. Sidorska – Cicibór

Z Akademii Bialskiej na Szlak dostaniemy się idąc wzdłuż torów kolejowych za uczelnią, w kierunku Terespoła. Po około 2 kilometrach trafimy na przejazd kolejowy, gdzie na drzewie ujrzymy charakterystyczne, biało-zielone oznaczenie. Jesteśmy już na Szlaku. Pętlę



można oczywiście pokonywać w obie strony. Sam zwykłym przemieszczać się w ruchu przeciwnym do wskazówek zegara i tak też trasa zostanie opisana poniżej.

Etap pierwszy, do Cicibora liczy kilkanaście kilometrów i z wszystkich trzech etapów jest najbardziej miejski i asfaltowy. Wyjeżdżamy do ulicy Sidorskiej i zgodnie z oznaczeniami Szlaku kierujemy się do alei Solidarności i Sielczyka. Na tym etapie poruszać się można wygodnie ścieżką rowerową. Następnie ulicą Zagrodową oraz Księdza Stanisława Brzóska kierujemy się do Białki. W Białce ostrożnie przekraczamy ruchliwą trasę Warszawa-Terespol.

Niedawno przebyta ulica Księdza Brzóska powinna skierować nasze historyczne skojarzenia w kierunku powstania styczniowego. W bieżącym roku mija 160. rocznica jego wybuchu (1863-2023) i właśnie w Białce znajduje się krótka odnoga Szlaku prowadząca do pomnika powstańców styczniowych.

W miejscu usytuowania pomnika, przy trakcie do Brześcia, w XIX wieku stała karczma zwana „Białką”. Na północ od niej znajdował się dwór i zabudowania folwarczne będące w posiadaniu rodziny Wielopolskich. Gdy wybuchło powstanie kilkudziesięcioletnie miasto Białka Podlaska zostało opanowane przez insurgentów dowodzonych przez młodzieńczego zwoleńnika „Czerwonych” – Romana Rogińskiego. Rosjanie wysłali przeciw niemu ekspedycję z Brześcia pod wodzą doświadczonego i dwa razy starszego od Rogińskiego carskiego oficera – hrabiego Nostitza. W nocy z 31 stycznia na 1 lutego pod karczmą Białka Rogiński ze swoimi kosynierami, strzelcami i konnicą zaatakował obóz rosyjski. Powstańców było około 700 – nie licząc wydzielonego oddziału Szaniawskiego; ich przeciwnicy prawdopodobnie nieco liczniejsi dysponowali także artylerią. Bitwa zakończyła się zwycięstwem Rosjan. Szturmowi powstańców odparto i wkrótce Iwan Nostitz mógł wkroczyć do Białej Podlaskiej zaś Rogiński z uszczuplonymi po nieudanej bitwie siłami wycofał się na północ. Więcej o walkach powstańczych w Białej Podlaskiej i regionie czytelnik przeczyta w tegorocznym, styczniowym numerze Białskiego Przeglądu Akademickiego.

Białczanie po odzyskaniu niepodległości pamiętali o Rogińskim i jego powstańcach. W okresie międzywojennym Związek Rezerwistów ze wsparciem finansowym pochodzącym z ofiar społecznych postanowił wybudować w Białce pomnik bohaterom walczącym o niepodległość. Lokalna prasa regularnie zachęcała mieszkańców do wsparcia finansowego projektu. Budowniczości mieli nadzieję oddać ukończony pomnik w rocznicę śmierci marszałka Piłsudskiego, 12 maja 1937 roku. Ostatecznie pomnik uroczystie przekazano Zarządowi Miejskiemu 23 maja 1937 roku, w obecności władz wojskowych, cywilnych, szkolnych i stowarzyszeń społecznych. Miał on formę obelisku o wysokości 4 metrów, umieszczonym na kwadratowym, płaskim cokole. Na frontowej ścianie widniała płaskorzeźba przedstawiająca wysoki, biały krzyż.

Niestety w takiej formie pomnik przetrwał tylko dwa lata. We wrześniu 1939 roku hitlerowcy go zburzyli. Po wyzwoleniu, w 1966 roku, władza ludowa ukończyła jego odbudowę, ale już w innej formie. Zwoleńnicy komunizmu niechętnie odnosili się do religii dlatego w nowym projekcie zrezygnowano z nawiązującej do niej symboliki. Zamiast pierwotnej płaskorzeźby krzyża na istniejącym do dzisiaj pomniku ujrzymy datę 1863, równoramienny Krzyż Kawalerski, oraz sentencję „za naszą i waszą wolność”. Po obu stronach monumentu widnieją daty oraz nazwy miejscowości, gdzie na Podlasiu powstańcy styczniowi toczyli bitwy. Za pomnikiem uważny obserwator dostrzeże pozostałości jego zburzonej, przedwojennej wersji.

Z Białki kierujemy się do Grabanowa piaszczystą drogą, a wkrótce, znowu asfaltem jedziemy w kierunku miasta. Po minięciu mostu na Klukówce skręcamy w drogę gruntową po prawej stronie. Zgodnie z oznaczeniem szlaku powinniśmy się trzymać prawego brzegu rzeczki Klukówki, aż do dworku w Roskoszy, lecz natrafimy tu na trudności. Pierwsza to rozjazd dróg za Kolonią Kajków – na rozwidleniu, w polu, gdzie nie ma żadnego drzewa, trzeba skręcić w prawo. Drugi problem to teren budowy Autostrady Wolności, która mija Roskosz od południa. Obecnie, aby ominąć teren budowy należałoby za Kolonią Kajków skręcić w lewo schodząc ze szlaku i dotrzeć do ruchliwej drogi asfaltowej prowadzącej z Białej Podlaskiej do Janowa a następnie nią dojechać do Cicibora, gdzie ponownie wrócimy na Szlak.

W tej skróconej wersji mijamy Roskosz – miejscowość, którą jednak warto odwiedzić. Po pierwsze – ze względu na ładnie zachowane założenie dworskie powstałe pierwotnie dla Katarzyny z Sobieskich Radziwiłłowej, jako siedziba podmiejska. Oprócz drewnianego dworu były tu ogród włoski, zwierzyńiec, bażantarnia i zabudowania gospodarcze. Obecny, murowany, klasycystyczny dwór oraz stajnię wzniesiono około 1840 roku według projektu Franciszka Jaszczołda, który jest także domniemanym projektantem pobliskiego dworu w Grabanowie. Zabudowania okala park w stylu angielskim.



Na terenie parku znajdziemy kolejne miejsce pamięci: tablicę upamiętniającą walki 34 pułku piechoty z bolszewikami w 1920 roku, które toczyły się w tym regionie. Szczupłość miejsca na tablicy nie pozwala na szerszy opis wydarzeń, który znajdziemy w literaturze o regionie.

W sierpniu 1920 roku w Białej stacjonował batalion zapasowy 34 pułku piechoty oraz oddział artylerii. 16 Armia bolszewicka zajęła Brześć i przekroczyła Bug, lecz wkrótce oddziały polskie wyparły najeźdźców z powrotem za rzekę. Niektórym oddziałom bolszewickim udało się jednak przedrzeć aż pod Białą Podlaską dlatego generał Sikorski nakazał wysłanie dwóch kompanii 34 pułku piechoty oraz pluton karabinów maszynowych, aby zatrzymały wroga na linii rzeczki Klukówki. Komendę nad wydzielonym oddziałem objął dowódca batalionu zapasowego 34 pułku, porucznik Jan Sokołowski. Walki z bolszewikami atakującymi w kierunku Białki, Cicibora i Kozuli toczyły się 3 sierpnia a ich wynik okazał się korzystny dla strony polskiej. Z pomocą karabinów maszynowych i artylerii najeźdźców odparto. Sokołowski stracił 4 zabitych i miał 16 rannych, ale pojmano ponad 100 jeńców i zdobyto 4 karabiny maszynowe wroga.

Trzecim elementem, na który warto zwrócić uwagę będąc w Roskoszy jest mostek na Klukówce z charakterystycznymi metalowymi wzmocnieniami. Został on zbudowany przez Niemców w czasie I wojny światowej, w latach 1915-1916, na potrzeby kolejki wąskotorowej kursującej z Białej na północ: do Stasinowa i Klonowicy. Budowniczym nie chodziło bynajmniej o usprawnienie transportu osobowego – chcieli z pomocą niewielkiego parowozu i wagonów sprawniej wywozić dobra z okolicznych terenów. Po odzyskaniu niepodległości Polacy rozbudowali kolejkę. Przedłużono trasę do Konstantynowa, Janowa i Cieleśnicy. „Ciuchcia” z prędkością ok. 20 km na godzinę przewoziła towary oraz ludzi. W 1939 roku łączna długość torów białskiej „wąskotorówki” wynosiła 57 km. Kolejka funkcjonowała do roku 1972 czyli w sumie 56 lat. Powodem likwidacji była jej nierentowność.

Etap II „polny” – Cicibór – Porosiuki

Ten etap nazwiemy „polnym” ze względu na dominującą formę krajobrazu. Pierwszą miejscowością na tym etapie jest Cicibór – osada o średniowiecznym rodowodzie. Można tu w sklepie, w razie potrzeby, uzupełnić zaopatrzenie na dalszą drogę.

Jadąc Szlakiem przez Cicibór nie obejrzymy ciekawych zabytków, ale mając czas i chęci znajdziemy w niej ślady podlaskich unitów. Jest tam nieczynny cmentarz unicki, na którym w latach 1875-1905 (czas prześladowania unitów przez władze rosyjskie) potajemnie pochowano kilkuset wiernych z regionu. Po unitach zachowała się także cerkiew z XVII/XVIII wieku pod wezwaniem św. Praksedy, po 1875 roku prawosławna a od 1919 roku kościół rzymsko-katolicki.

Opuszczając Cicibór kierujemy się polną drogą w kierunku Rakowisk. Tu znowu zalecana jest czujność: znak o skręcie Szlaku w prawo tyczy się drugiej drogi – nie tej – przy której znak stoi. Przecinamy asfaltową drogę Biała – Terebela akurat w miejscu, gdzie przecina ją też budowana Autostrada Wolności. Obecnie przejazd nie sprawia żadnych problemów.

Wyjeżdżając z Rakowisk do lasu, po prawej stronie, na skraju lasu zwanego Bagonica znajdziemy trzeci już na naszej trasie, pomnik pamięci. Jest to niewielki, zaniedbany pomniczek betonowy z napisem: „Bojownikom ruchu oporu zamordowanym przez hitlerowców w l. 1939-1944”. Orzeł bez korony wskazuje, że musiał powstać w czasach Polski ludowej. Informacja na pomniku niewiele nam mówi o wydarzeniach, które miały tu miejsce a zatem tak jak poprzednio, musimy sięgnąć do literatury, aby dowiedzieć się więcej.

Pomnik upamiętnia egzekucje dokonywane na lokalnej ludności w lesie Bagonica. Chodzi przede wszystkim o wydarzenia z 27 maja 1943, gdy Niemcy zastrzelili 20 mieszkańców Białej i Rakowisk w odwecie za zabójstwo gestapowca Michała Szymańskiego (26 marca 1943 r.). Osoby rozstrzelane – 18 mężczyzn i 2 kobiety – oskarżono w spółdzielni w zamachu. W pobliżu Niemcy zabili także trzy rodziny cygańskie liczące razem kilkanaście osób (1943 r.), rodzinę Paszkowskich, która ma położone nieopodal, osobne miejsce upamiętnienia oraz 2 marca 1944 – kilku mieszkańców wsi Rakowiska. Ciała zabitych sprawcy zakopywali na miejscu. Po wojnie dokonano ich ekshumacji i przeniesiono



na cmentarz katolicki. Pomnik na skraju lasu Bagonica poświęcony jest pamięci wszystkich tych ofiar.

Skręcając z Zagóry w prawo, w stronę Sławacinka należy znowu zachować uwagę, gdyż latem znak skrętu jest zasłonięty przez listowie. W ten sposób po kolejnych kilkunastu kilometrach, ostrożnie przekroczywszy ruchliwą trasę Warszawa – Terespol i kilkukilometrowym odcinkiem asfaltowym docieramy do Porosiuk.

Etap III „leśny” – Porosiuki – ul. Sidorska

Etap ten, prowadzący w większości po drogach leśnych jest dobrze oznaczony, aczkolwiek są w nim miejsca trudniej przejezdne.

Lesisty teren na południe od Białej Podlaskiej znany jest regionalistom, jako dawna radziwiłłowska Puszcza Bialska. Jeszcze w XVIII wieku magnacki ród organizował w nim wielkie łowy. W XIX wieku a także w czasie I wojny światowej puszcę przetrzebiono.

Istniejące do dziś lasy leśnictwa Grabarka i Rudka – przez nie właśnie prowadzi Szlak – są niemymi świadkami przede wszystkim tragicznej historii wojennej. Wnikliwy obserwator jadąc po nich dopatry się licznych okopów o charakterystycznym, zygzakowatym kształcie. Przed II wojną światową funkcjonował tu poligon 34 pułku piechoty oraz strzelnica.

W czasie II wojny światowej Niemcy wywozili do lasu Grabarka ludzi z katowni gestapo na ulicy Dreszera 17 (dziś ulica Łomaska), na egzekucje. Bryczki lub samochody z kilkoma, kilkunastoma więźniami wyjeżdżały z Białej i kierowały się na teren byłego poligonu, gdzie dokonywano rozstrzelania. Zachowała się relacja jednego z więźniów, który cudem uniknął śmierci. Jan Maciejko ze wsi Dereczanka tak opisuje wydarzenia, których był świadkiem:

„Po 3 miesiącach pobytu w więzieniu zostałem przewieziony w 15-osobowej grupie więźniów na Grabarkę, gdzie miano nas zastrzelić. Konwojowało nas 7 Niemców i kierowca samochodu. Wszyscy byli ubrani w mundury koloru jasnoseledynowego, jeden z nich miał wzdłuż zewnętrznych szwów spodni czerwoną wypustkę. Ten właśnie Niemiec strzelał do skazańców z pistoletu. Najpierw zastrzelił 2 kobiety, które pochodziły z miejscowości Sarnaki. Po nich miała przyjść kolej na mnie. Nie miałem skutych rąk, gdyż przed wyjazdem z więzienia gestapo dla mnie i jeszcze jednego z więźniów zabrakło kajdanek. Szedłem za dwoma więźniami prowadzonymi do miejsca w którym wykopany był nasz grób. W pewnym momencie ci dwaj więźniowie rzucili się do ucieczki. Widząc to ja również zacząłem uciekać w kierunku szosy. Słyszałem za sobą strzały z pistoletu. Zdażyłem jednak przebiec przez szosę (Biała – Łomazy – P.P.) i wpaść w rosnące w pobliżu szosy zarośla. Wtedy usłyszałem, że strzelają za mną już z broni maszynowej. Zatrzymałem się w odległości ok. 150 m za szosą. Ukryłem się i przeczekałem, aż ucichły strzały. Potem usłyszałem odjeżdżający samochód niemiecki. [...] Ukrywałem się w lasach kijowieckich w okolicy wsi

Olszyn. Tam przetrwałem szczęśliwie do chwili wyzwolenia Podlasia przez Armię Radziecką w lipcu 1944 r.”

Motywy egzekucji jak i profil ofiar były przeróżne. Zabijano członków ruchu oporu, byłych oficerów WP, przedstawicieli inteligencji i zwykłych rolników. Urzędników, nauczycieli, lekarzy, prawników; nawet burmistrza Janowa Stanisława Barańskiego. Kobiety i mężczyźni. Za udział w niepodległościowych organizacjach, za pomoc zbiegłym jeńcom radzieckim lub Żydom; za odmowę wykonywania niemieckich zarządzeń, za kolportaż podziemnej prasy, za słuchanie radia i w odwecie za udane akcje partyzanckie. Mordowano nie tylko patriotów, ale też znanych w regionie komunistycznych działaczy, byłych członków KPP: Jana i Stanisława Zozulę czy Edwarda Dawidziuka. Egzekucje odbywały się od lipca 1940 do lipca 1944 roku.

Po minięciu dawnej strzelnicy, niecały kilometr dalej, głęboko w lesie, odnaleźć możemy pomnik upamiętniający miejsce rozstrzelania 12 oficerów rezerwy WP, członków Związku Walki Zbrojnej. Ich śmierć w dniu 16 sierpnia 1941 roku miała być karą za rzekomy sabotaż dokonany w okolicach Chotyłowa i Terespoła. Kamienny pomnik z krzyżem, dziś ozdobiony biało-czerwonymi flagami wymienia imiona, nazwiska i wiek całej zabitej dwunastki. Nie jest łatwo w to miejsce trafić. Kiedyś omawiany Szlak przebiegał obok pomnika; dziś trzeba zejść ze szlaku w wąską leśną przecinkę, 300 metrów na północny wschód. Miejsce zaznaczone jest na mapie Google i najlepiej kierować się na miejsce z jej pomocą.

Pomnik 12 oficerów rezerwy WP jest mogiłą symboliczną gdyż po wyzwoleniu z niemieckiej okupacji groby przynajmniej większości polskich ofiar pomordowanych na Grabarce rozkopano a zwłoki przeniesiono na cmentarz katolicki. Nie wszystkie ofiary i nie wszystkie groby udało się zidentyfikować czy odnaleźć.

A co z grobami żydowskimi? Wiemy, że w lesie Grabarka, w latach 1942-1943 rozstrzelano około 600 osób pochodzenia żydowskiego. Literatura przedmiotu nie określa jasno gdzie znajdują się te groby i czy zostały one po wojnie ekshumowane¹.

Poruszając się dalej lasem Szlak doprowadzi nas do dawnych stawów Grabarka. Tu zmierzyć się musimy

¹ Jerzy Sroka w 1977 roku podawał, że na terenie leśnictwa Grabarka, w oddziałach 5 i 15 są 4 duże, zbiorowe mogiły pomordowanych Żydów. Wiemy, że 24 października 1945 roku dokonano oględzin tych grobów, ale czy dokonano też ekshumacji ofiar? Na pewno po wojnie ofiary holokaustu w Białej Podlaskiej ekshumowano, są zdjęcia choćby w „Sefer Biala Podlaska” - książce ocalałego Mosea Feigenbauma. Ale czy te w lesie Grabarka też? Bazyl Kubel, który w 2002 roku sporządził ewidencję miejsc pamięci w rejonie Białej Podlaskiej na swojej mapie (dostępna w Dziale Wiedzy o Regionie Miejskiej Biblioteki Publicznej), niedaleko od wspomnianej wyżej symbolicznej mogiły 12 oficerów rezerwy WP, oznaczył dwa miejsca, gdzie stoją zaniedbane betonowe krzyże, w których „przypuszczalnie” Niemcy dokonywali egzekucji na ludności żydowskiej (stanowisko 1 i 2). Czy są to mogiły faktyczne czy symboliczne, a może tylko miejsca zbrodni, piszącemu te słowa do czasu oddania tekstu do publikacji, nie udało się ustalić.

z najtrudniejszym lecz krótkim etapem (niecały 1 kilometr) prowadzącym przez groblę nad stawami. Szlak jest tu wyboisty, zarośnięty; gdzieś tam przegradzają bo zwalone kłody drewna. Mniej wprawni rowerzyści będą tu musieli częściowo iść pieszo prowadząc rower.

Z lasu chwilowo wyjeżdżamy na szosę Biała – Łomazy, przejeżdżamy most na Rudce i tuż za nim, na skarpie po prawej stronie ujrzymy parę betonowych schodów zbiegających się u góry przy pomniku w formie głazu granitowego z tablicą, na cokole z kamieni granitowych. Jest to pomnik poświęcony osobom zamordowanym w lesie Grabarka. W czasach PRL na tablicy widniał napis zgodny z duchem epoki: „Towarzyszom Broni którzy padli ofiarą zbrodni hitlerowskich 1939-1944. ZBoWiD Biała Podlaska”. Związek Bojowników o Wolność i Demokrację był organizacją kombatancką podporządkowaną PZPR. Po odzyskaniu suwerenności treść inskrypcji zmodyfikowano wprowadzając drobną, ale znaczącą zmianę: „W hołdzie mieszkańcom Białej Podlaskiej pomordowanym przez armię sowiecką i niemiecką oraz ofiarom okupacji w latach 1939-1944. Społeczeństwo bialskie 2016”.

Po minięciu pomnika Szlak wkrótce skręca znowu do lasu, tym razem do leśnictwa Rudka. Na skraju lasu, przy domku leśniczego w Wólce Plebańskiej trafimy do kolejnego miejsca pamięci. Jest dobrze oznaczone i łatwo do niego trafić. Znajdziemy tam symboliczną mogiłę z krzyżem i tablicą z inskrypcją informującą, że w tym miejscu hitlerowcy dokonywali zbrodni na mieszkańcach Białej Podlaskiej i okolic. Gdy rozejrzemy się wokół znajdziemy liczne doły – z nich tuż po wojnie ekshumowano rozstrzelanych w tym miejscu ludzi a następnie przeniesiono na cmentarz w mieście. Kilkadziesiąt metrów w głąbi lasu, zgodnie z oznaczeniem Szlaku znajdziemy drugą, podobną mogiłę. Według ustnej relacji Pana Eugeniusza Szadury, byłego leśniczego Rudki, który mieszka w pobliżu i był tu zatrudniony od lat 60-tych ubiegłego wieku, w drugiej mogile spoczywa prawdopodobnie 6 młodych ludzi, których nie ekshumowano. Takie informacje pozyskał emerytowany leśniczy od lokalnej ludności. Pan Szadura będąc aktywnym zawodowo dbał o obie mogiły przy

leśniczówce Rudka, w latach 90-tych sprawił dla nich solidne, dębowe krzyże. W ostatnim czasie opiekę nad mogiłami sprawowali pensjonariusze Zakładu Karnego w Białej Podlaskiej.

Wyjechawszy z Rudki, przez Wólkę Plebańską, skręcamy w piaszczystą drogę polną prowadzącą do lasu na południe od lotniska. To ostatni fragment Szlaku. Miejsce to jest także ciekawe historycznie co dostrzeżemy analizując rzeźbę terenu z wykorzystaniem strony Geoportal.gov.pl. Na mapie ujrzymy wyraźnie widoczne zarysy budowli, bunkrów i okopów. Literatura historyczna wyjaśni nam, że w czasie II wojny światowej Niemcy postanowili rozbudować infrastrukturę wokół lotniska w Białej Podlaskiej na potrzeby lotników i żołnierzy. Organizacja Todt zarządzała brygadami pracowników złożonych z Polaków, Żydów a po 22 czerwca 1941 także jeńców radzieckich. Według relacji okolicznych mieszkańców w lesie przy lotnisku powstało całe wojskowe miasteczko z bunkrami, barakami, stajniami, basenem, kuchnią, studnią, składami broni i paliwa a nawet „domem uciech”, gdzie służyło kilka Polek i Rosjanek. W leśnym miasteczku wojskowym zagęszczenie było szczególnie duże tuż przed agresją Niemiec na ZSRR. Jeńcy radzieccy zajmowali się m.in. budową umocnień. W czasie swojej bytności w obozie dokonali igrzysk hollywoodzkiej akcji uprowadzenia Niemcom samolotu i udanej ucieczki z lotniska. Przy Szlaku, na skraju lasu znajdziemy pozostałość wysadzonego bunkra o grubych, wzmocnionych metalem ścianach. Jest on oznaczony na mapie Google.

Objazd Szlakiem Pamięci Narodowej kończymy wyjeżdżając z lasu „Rudka”, po ostrożnym przekroczeniu strzeżonego przejazdu kolejowego do ulicy Sidorskiej. Jesteśmy w miejscu, gdzie zaczęliśmy naszą przygodę. Czas wrócić do domu i rozejrzeć się za kolejnym ciekawym szlakiem turystycznym, który dostarczy nam rekreacji sportowej i wzbogaci wiedzę o regionie.

*Paweł Pakuła
Akademickie Liceum Ogólnokształcące*



WIOSENNE SPOTKANIA Z DIABETOLOGIĄ W AKADEMII BIALSKIEJ

W dniu 22 kwietnia 2023 roku w Akademii Bialskiej odbyło się seminarium diabetologiczne pt: Wiosenne spotkania z diabetologią w Akademii Bialskiej. Wydarzenie organizowane było przez Akademię Bialską we współpracy z Białskim Stowarzyszeniem Diabetyków oraz Polską Federacją Edukacji w Diabetologii. Seminarium otworzyła i przywitała przybyłych gości Prorektor ds. nauki dr hab. Agnieszka Siedlecka. Pierwszym prelegentem był Krajowy Konsultant w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego oraz Prezes Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii – Pani Alicja Szewczyk, która przedstawiła najnowsze zalecenia w pielęgniarstwie i położniczej opiece diabetologicznej. Na zakończenie swojego wystąpienia Pani Konsultant zaproponowała wszystkim obecnym na seminarium udział w konkursie, w którym do wygrania były Praktyczne Zalecenia w Pielęgniarstwie i Położniczej Opiece Diabetologicznej – 2023, stanowisko Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii. Jako druga wystąpiła Pani Agnieszka Karczewska, Wojewódzki Konsultant w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego, która poruszyła tematykę organizacji opieki pielęgniarstwie w diabetologii na przykładzie województwa Lubelskiego. Kolejnym prelegentem była pediatra, endokrynolog i diabetolog dziecięcy pracująca w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej – Pani Magdalena Kędzierska, która zwróciła uwagę na stale rosnący problem z otyłością u dzieci i młodzieży co często prowadzi do rozwoju cukrzycy typu 2. Czwarty prelegent, Pan Rafał Miozga, wystąpił zdalnie, pokazując że w dobie internetu i wszechobecnej cyfryzacji konsultacja lekarska nie zawsze musi mieć miejsce stacjonarnie. W przypadku pacjentów diabetologicznych korzystających z glukometru



posiadającego możliwość połączenia z komputerem lub z ciągłego monitoringu glukozy lekarz będący po drugiej stronie komputera może mieć taki sam dostęp do dzienniczka z pomiarami glikemii pacjenta jak lekarz na wizycie stacjonarnej. Pan Rafał jest kierownikiem do spraw obsługi pacjenta telemedycznego w przychodni „Diabdis” i poruszył temat: elektroniczny dzienniczek glikemii DIABDIS – czy to nowy standard w Podstawowej Opiece Zdrowotnej.

Po wystąpieniach i krótkiej dyskusji wszyscy uczestnicy udali się na przerwę kawową oraz słodki, zdrowy poczęstunek.

W drugiej część seminarium zaprezentowane zostały systemy ciągłego monitoringu. Swoje systemy zaprezentowały trzy firmy, Abbot, Medtronic i Ascensia, pokazując, że każdy z pacjentów może dobrać monitoring który będzie dla niego najbardziej odpowiedni. Od stycznia 2023 roku została rozszerzona refundacja na systemy ciągłego monitoringu, dlatego jest on bardziej dostępny dla pacjentów chorujących na cukrzycę zarówno typu 1 jak i 2. Uczestnicy seminarium, którzy wyrazili chęć ciągłego kontrolowania swoich glikemii, otrzymali darmowe sensory za co dziękujemy firmie Abbot i Medtronic. Spotkanie zakończyła Prezes Białskiego Stowarzyszenia Diabetyków Pani dr n. o zdr. Anna Ławnik.

dr n. o zdr. Anna Ławnik



SEMIARIUM AKTUALNE PROBLEMY MEDYCZNE I SPOŁECZNE ZDROWIE PROKREACYJNE – 16 MAJA 2023 R.

Zakład Położnictwa Akademii Białskiej po raz pierwszy był organizatorem seminarium *Aktualne problemy medyczne i społeczne zdrowie prokreacyjne*. Wśród zaproszonych gości znaleźli się specjaliści zajmujący się zawodowo zdrowiem prokreacyjnym: lek. med. Grzegorz Chołopiak, mgr Paulina Żyłkowska-Pindel, mgr Marta Łajtar oraz mgr Martyna Baranowicz. Wybór tematu seminarium uzasadniony był troską o zdrowie prokreacyjne, które wpływa nie tylko na stan zdrowia Polaków, ale przekłada się też na zdrowie następnych pokoleń.

Zdrowie prokreacyjne może kojarzyć się głównie z problemami związanymi ze sferą intymną oraz seksualnością. Jest to jednak zagadnienie znacznie szersze, które dotyczy m.in. powikłania i okresu menopauzy, płodności i niepłodności, planowania rodziny, zdrowia podczas ciąży, porodu i porożenia. Aktualnie, wiek kobiet będących w okresie prokreacji waha się pomiędzy 15 a 49 rokiem życia. Tak

szeroki zakres wiekowy wiąże się z bardzo różnymi problemami, cechującymi dany wiek wpływającymi na prokreację. Szczególną grupą, która powinna być wciąż uświadamiana na temat czynników wpływających na zdrowie prokreacyjne są młode kobiety.

Seminarium adresowane było do wszystkich, zainteresowanych tematyką zdrowia prokreacyjnego. Wśród prelegentów znalazło się grono znakomitych specjalistów zajmujących się zawodowo tematyką. Podczas seminarium przybliżono tematykę, dotyczącą fizjologii cyklu płciowego przez lek. med. Grzegorza Chołopiaka. Położna mgr Paulina Paulina Żyłkowska-Pindel przedstawiła zagadnienia, dotyczące higieny intymnej. Pozostali prelegenci – mgr Marta Łajtar zapoznała uczestników z tematyką zdrowia prokreacyjnego w ujęciu psychologicznym oraz mgr Martyna Baranowicz przedstawiła zagadnienia, dotyczące wykluczenia menstruacyjnego w Polsce.



Uczestnicy seminarium mieli możliwość zadawania anonimowych pytań w „Skrzynce pytań”. Odpowiedzi ekspertów są publikowane na facebookowym profilu „Położnictwo Akademia Białska”. Zainteresowanie tematyką seminarium wskazuje na potrzebę organizowania konferencji oraz wykładów poświęconych tematyce zdrowia prokreacyjnego.

dr n. med. o zdr. Iwona Gładysz



FESTIWAL NAUKI

W dniach 16-17 czerwca na Akademii Białskiej im. Jana Pawła II odbył się Festiwal Nauki realizowany w ramach projektu pt. Biański Festiwal Nauki dofinansowanego ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki w ramach Programu Społeczna odpowiedzialność nauki na podstawie umowy nr SONP/SP/550708/2022 z dnia 29.12.2022r. W ramach Festiwalu Nauki odbyło się ponad 60 wydarzeń. Celem projektu była popularyzacja nauki wśród mieszkańców Białej Podlaskiej, powiatu biańskiego i nie tylko. Realizacja projektu umożliwiła zaprezentowanie w ciekawy i interesujący sposób szerokiego spektrum osiągnięć naukowych, w dziedzinach będących obszarem działalności wszystkich Wydziałów Uczelni. W trakcie dwudniowego wydarzenia można było zapoznać się z różnorodnymi osiągnięciami naukowymi oraz ich wykorzystaniem praktycznym.

Inauguracja Festiwalu miała miejsce 16 maja 2023 roku o godz. 9:00 w Akademii Białskiej w Białej Podlaskiej. Drugiego dnia festiwalu (17 czerwca 2023 roku) odbyły się spotkania z ciekawymi gośćmi popularyzatorami nauki, czyli Panem Karolem Wójcickim - twórcą największego w Polsce astronomicznego fanpage „Z głową w gwiazdach” na Facebooku oraz Państwem Aleksandrą i Piotrem Stanisławskimi – twórcami bloga popularnonaukowego Crazy Nauka. Na zakończenie festiwalu w dniu 17 czerwca 2023 roku, odwiedzający byli zaproszeni do udziału w Maratonie Fitness.

Wydarzenia realizowane w trakcie Biańskiego Festiwalu Nauki miały formę warsztatów, wystaw, pokazów, czy prelekcji. Każdy z uczestników miał możliwość wybrać ten rodzaj aktywności, który najbardziej mu odpowiadał. Można było się przekonać, między innymi, jak wygląda lekcja anatomii, czy robotyka ma zastosowanie w fizjoterapii, o podróżach w nieznane, dlaczego samoloty latają, użyteczności grafiki marketingowej, jak zbudować i zaprogramować robota, jak rośliny zmieniały naszą cywilizację, czy też jak tłumaczyć nagłówki i tytuły w różnych typach tekstów. Festiwalowa atmosfera sprzyjała aktywnym spotkaniom z nauką.

Wszystkie wydarzenia odbyły się stacjonarnie. Organizatorzy Biańskiego Festiwalu Nauki mając na uwadze, że w świetle różnorodnych, szczególnych potrzeb, może stanowić to utrudnienie zapewnili o dostępności architektonicznej budynków, w których były realizowane poszczególne wydarzenia, co ułatwiło zapewne wygodne korzystanie z przestrzeni Uczelni.

Joanna Żurakowska-Sawa

www.AKADEMIABIALSKA.PL

Festiwal Nauki

Akademia Białka
im. Jana Pawła II
ul. Sidorowska 95/97,
Biała Podlaska

START 9:00

16-17 czerwca 2023

Zapraszamy!

SZCZEGÓŁY TUTAJ

$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$

CIEKAWY DOŚWIADCZENIA, WARSZTATY, SZKOLENIA I WYKŁADY

"Biański Festiwal Nauki"
Projekt finansowany jest ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki w ramach programu Społeczna odpowiedzialność nauki. Dofinansowanie z MEiN: 100.000,00 PLN. Całkowita wartość projektu: 117.000,00 PLN.

AKADEMIA BIALSKA
Akademia Białka im. Jana Pawła II

Spółczesna odpowiedzialność nauki

Rzeczpospolita Polska



Aleksandra i Piotr Stanisławski



Karol Wójcicki

MISJA EDUKACYJNA W NEPALU I INDIACH

W minionym kwartale Magdalena Maciejuk oraz Agnieszka Kaliszuk z Sekcji Współpracy Międzynarodowej Akademii Białskiej uczestniczyły w **Misji edukacyjnej w Indiach i w Nepalu** zorganizowanej przez agencję rekrutacyjną The Hope.

Spotkania z agentami rekrutacyjnymi i młodzieżą odbyły się w **Katmandu w Nepalu, oraz Ahmadabadzie i Hajdarabadzie w Indiach.**

Indie to jeden z priorytetowych krajów pod kątem promocji szkolnictwa wyższego cechujący się ogromnym potencjałem rekrutacyjnym i zwiększającym się zainteresowaniem studiami w Europie. Indie są drugą najliczniejszą po Chinach nacją wybierającą edukację za granicą.

Uczestnictwo w misji edukacyjnej to duża szansa dla naszej uczelni na pozyskanie studentów pochodzących z tego regionu. Blisko 200 tys. hinduskich studentów już kształci się na całym świecie, a według prognoz Indie do 2025 będą dysponować najliczniejszą grupą obywateli w wieku studenckim szacowaną na ok. 119

milionów. Wszystko to powoduje, że młodzież hinduska szuka możliwości edukacji poza granicami swojego kraju.

Agnieszka Kaliszuk i Magdalena Maciejuk



BO LUDZI DOBREJ WOLI JEST WIĘCEJ ...

Uczelniane Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami Akademii Białskiej im. Jana Pawła II we współpracy ze stowarzyszeniami zrzeszającymi osoby z niepełnosprawnościami podejmuje cykliczne działania na rzecz osób ze szczególnymi potrzebami. W dniu 14 czerwca 2023 roku na hali Uczelni, BON we współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością „Sprawni Inaczej” przygotowało „Dzień Godności”. Intencją organizatorów tego typu wydarzeń jest dążenie do integracji środowisk zrzeszających osoby z niepełnosprawnościami, pracodawców, organizacje pożytku publicznego oraz społeczność akademicką Uczelni.

W ramach omawianego wydarzenia odbyły się: występy artystyczne, gry i zabawy sportowe oraz prezentacja rękodzieła twórców, podopiecznych ośrodków zrzeszających osoby z niepełnosprawnościami. Był to również czas na zapoznanie się z Uczelnią, profilami kształcenia i możliwościami, jakie otwiera proces edukacji dla osób ze szczególnymi potrzebami. Goście mogli zapoznać się z nowoczesnymi udogodnieniami i wdrażanym w sposób ciągły procesem zmian architektonicznych i technologicznych na terenie Uczelni, które mają ułatwić i uatrakcyjnić dostęp do procesu kształcenia dla OzN. Organizatorzy przy współpracy ze studentami i pracownikami Akademii Białskiej, w tym: Studium Wychowania Fizycznego i Sportu, Zakładu Turystyki i Rekreacji, Pedagogiki oraz Ratownictwa Medycznego, włączyli się w proces integracji i aktywizacji.

Uczelnia jako instytucja tworząca całe spektrum związane z edukacją, wychowaniem i kształceniem musi mieć na uwadze aspekt integracyjny. Integracja nie dotyczy tylko i wyłącznie grup społecznych np. osoby z niepełnosprawnością i całym środowiskiem zdrowym – ale charakter integracyjny to jest tak naprawdę – zrozumienie, wytworzenie pewnych więzi a następnie wspólne działanie. Uczelnia jako instytucja kształcąca, tworząca pewne obszary wartości przede wszystkim humanistycznych musi integrować – to jej priorytet – mówił dr Jarosław Żbikowski. Misją Akademii Białskiej jest docieranie do osób ze szczególnymi potrzebami, „wyławianie” ich z hermetycznych środowisk i otwieranie na świat poprzez proces edukacji. Cykliczne imprezy zbliżają nas do osiągnięcia wymiernego udziału OzN jako członków społeczności akademickiej. Mamy na tą chwilę 80 takich osób na 2000 studentów, więc to znacząca grupa. Kiedy oni czują się dobrze, inni biorą pod uwagę, że mogą dołączyć do naszej uczelni – dodaje Rektor Uczelni Jerzy Nitychoruk.

*Aleksandra Derlukiewicz
Biuro ds. osób z niepełnosprawnością
Akademia Białska im. Jana Pawła II*



KONKURS FOTOGRAFICZNY „BRAWO MY. JA I MOJE ZWIERZĘ”

Konkurs fotograficzny „Brawo My. Ja i moje zwierzę” został zorganizowany przez Zakład Rolnictwa Wydziału Nauk Technicznych Akademii Białskiej i skierowany był do studentów oraz uczniów szkół średnich głównie powiatu bialskiego. Konkurs odbył się pod patronatem Prorektora ds. międzynarodowych Akademii Białskiej im. Jana Pawła II doc. dr inż. Tomasz Grudniewskiego. Celem konkursu było kształtowanie postaw empatii wobec zwierząt i tworzenie dobrych wzorców opieki nad zwierzętami domowymi i gospodarskimi oraz zachęcenie młodych ludzi do eksplorowania swojego talentu w dziedzinie fotografii.

Na konkurs wpłynęło ponad 40 prac, z których jury wybrało 15 fotografii finałowych. Zostały one udostępnione na funpage`u Kierunku Rolnictwo i już za pośrednictwem Facebooka odbyło się głosowanie na najlepsze fotografie.

Konkurs cieszył się ogromnym zainteresowaniem i zaangażowaniem uczestników oraz internautów, czego potwierdzeniem są statystyki wyświetleń postu

oraz jego zasięg: post z fotografiami konkursowymi zobaczyło blisko 24 tysięcy osób! (32 tysiące wyświetleń), a liczba reakcji, komentarzy i udostępnień postu – to ponad 13 tysięcy kliknięć.

Zwycięzczyniami konkursu zostały:

I miejsce, z liczbą głosów 551 – Agata Szewczyk za fotografię „Ja i mój Ziomał”

II miejsce, z liczbą głosów 509 – Kinga Czar-

kowska za fotografię „Pimpek i ja”

III miejsce, z liczbą głosów 501 – Monika Twarowska za fotografię „Leniwe popołudnie”.

Nagrody oraz dyplomy zostały wręczone finalistom w dniu 29 marca 2023 r. podczas Seminarium Naukowego „Przyjazne dla środowiska innowacje w rolnictwie i ogrodnictwie”. Wszystkie finałowe fotografie zostały zademonstrowane na wystawie pokonkursowej w holu głównym budynku rektoratu naszej uczelni, co było doskonałą okazją do zaprezentowania prac szerszej publiczności.

dr inż. Katarzyna Radwańska



SEMINARIUM NAUKOWE BEZPIECZNE I ODPOWIEDZIALNE STOSOWANIE ŚRODKÓW OCHRONY ROŚLIN

Zakład Rolnictwa we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Ochrony Roślin oraz Instytutem Ogrodnictwa w Skierniewicach w dniu 19 kwietnia 2023 roku zorganizował Seminarium Naukowe, pod tytułem: **Bezpieczne i odpowiedzialne stosowanie środków ochrony roślin**.

Prelegentami byli eksperci Polskiego Stowarzyszenia Ochrony Roślin dr Joanna Gałązka, dr hab. Grzegorz Doruchowski. Seminarium dotyczyło niezwykle aktualnych i ważnych kwestii związanych z ochroną środowiska przyrodniczego. **Program seminarium obejmował wykłady z zakresu odpowiedzialnego i bezpiecznego stosowania środków ochrony roślin, dotyczyły one między innymi takich zagadnień, jak:** *Integrowana ochrona roślin jako niezbędny element zrównoważonego rolnictwa, Człowiek, pszczoły, środowisko – jak prawidłowo stosować środki ochrony roślin, Środki ochrony roślin jako leki dla roślin. Skąd wiadomo że nam nie zaszkodzą? Co zrobić z opakowaniami po środkach ochrony roślin i innych substancjach niebezpiecznych stosowanych w rolnictwie?*

Seminarium cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem, wzięło w nim udział około 170 uczestników. Swoją obecnością zaszczytili nas licznie przedstawiciele otoczenia społeczno-gospodarczego, a także młodzież wraz z gronem profesorów ze szkół średnich; z Zespołu Szkół Rolniczych im. Wincentego Witosa w Ostrożanach, z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Jabłoni, z Zespołu Szkół nr 3 Rolniczego Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stanisława Staszica w Łosicach oraz z Zakładu Doskonalenia Zawodowego im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Białej Podlaskiej.

Serdecznie dziękujemy Władzom naszej uczelni za życzliwość oraz możliwość zorganizowania seminarium.

dr inż. Alicja Baranowska

Link do filmu z wydarzenia:

https://www.youtube.com/watch?v=Epkh_KGrrzM

Link do info z wydarzenia i galerii fitografii:

<https://www.radiobiper.info/2023/04/21/bezpieczenstwo-w-ochronie-roslin-tematem-seminarium-akademii-bialskiej-nauk-stosowanych-galeria/>



SEMINARIUM NAUKOWE PRZYJAZNE DLA ŚRODOWISKA INNOWACJE W ROLNICTWIE I OGRODNICTWIE – 29.03.2023

Zakład Rolnictwa w dniu 29 marca 2023 roku zorganizował Seminarium Naukowe pod tytułem: **Przyjazne dla środowiska innowacje w rolnictwie i ogrodnictwie**. Seminarium uświetniła obecność Jego Magnificencja Rektora Akademii Białskiej im. Jana Pawła II, **prof. dr hab. Jerzego Nitychoruka**. Pan Rektor skierował słowo wstępne do uczestników seminarium, a w szczególności do młodzieży. Swoją obecnością zaszczyliły nas także Władze Akademii Białskiej. Uczestników seminarium przywitała: dr inż. Alicja Baranowska – kierownik zakładu rolnictwa Akademii Białskiej im. Jana Pawła II.

Prelegentami seminarium byli wybitni specjaliści:

dr Mirosław Korzeniowski, Stowarzyszenie Agroekoton – *Europejski Zielony Ład szansą na rozwój polskiego rolnictwa*
mgr inż. Ewelina Narojek-Babula, KWS Polska – *Odmiana jako efekt pracy hodowców. Jak wybór odpowiedniej odmiany może mieć wpływ na wielkość plonów?*

dr Marcin Wieremczuk, Timac Agro Polska – *Nowe technologie w optymalizacji nawożenia roślin.*

W seminarium wzięło udział około 160 uczestników. Uczestniczyli w nim między innymi: kierownik i pracownicy Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Białej Podlaskiej, dyrektor i pracownicy Centralnego Ośrodka Badania Odmian Roślin Uprawnych, Stacji Doświadczalnej Oceny Odmian w Ciciborze Dużym, kierownik i pracownicy Delegatury Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Roślin i Nasiennictwa w Białej Podlaskiej, przedstawiciele urzędów gmin, Ośrodków Doradztwa Rolniczego, przedstawiciele firm hodowlanych i rolniczych, a także wiele innych osób związanych z branżą rolniczą, dla których tematyka seminarium była interesująca. W seminarium uczestniczyła także młodzież wraz z gronem profesorów z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Augusta Zamojskiego w Jabłoni oraz z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Wincentego Witosa w Leśnej Podlaskiej, a także studenci rolnictwa i architektury krajobrazu Akademii Białskiej im. Jana Pawła II.

Seminarium Naukowe służyło wzajemnej wymianie wiedzy i doświadczeń. Mamy nadzieję, że tak interesująca tematyka będzie kontynuowana w przyszłości.

dr inż. Alicja Baranowska

Link do filmu:

<https://www.radiobiper.info/2023/04/13/o-przyjaznych-dla-srodowiska-innowacjach-w-rolnictwie-i-ogrodnictwie-rozmawiano-podczas-seminarium-akademii-bialskiej-film/>



PROREKTOR DS. STUDIÓW NA TEMAT STUDENTÓW I JUWENALIÓW

I po Juwenaliach...

Kolejne Juwenalia Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II już za nami. W dniach 18-19 maja 2023 roku odbyła się jedna z największych imprez masowych, organizowanych w uczelni – Juwenalia. Coroczne święto studentów w tym roku odbyło się pod hasłem „Noctualia”. Impreza miała charakter plenerowy i odbyła się na terenie kampusu uczelni. Były to dwa intensywne dni pełne atrakcji i wrażeń.

W czwartek – pierwszego dnia oficjalne otwarcie Juwenaliów odbyło się przejściem klucza do kampusu uczelni – klucz członkom Samorządu Studenckiego przekazał Rektor prof. dr hab. Jerzy Nitychoruk po zwyciężeniu walce na torze przeszkód pomiędzy przedstawicielami władz uczelni i studentów. Rywalizacja była zdrowa i pomimo konkurencji widać było, że wszyscy czują ten sam klimat. Okazuje się, że jak chcemy to potrafimy. Potrafimy się wspólnie bawić, śmiać się i uczestniczyć we wspólnej zabawie bez jakichkolwiek nieporozumień.

I co dalej...?

Dalej było jeszcze lepiej pomimo nie najlepszych warunków atmosferycznych pierwszego dnia, które przyczyniły się do przełożenia dwóch atrakcji przejazdu *Autobusem angielskim po mieście* oraz *Toru ninja warrior* na następny dzień. Dwudniową imprezę na kampusie poprowadzili jak zawsze niezawodni członkowie Samorządu Studenckiego Honorata Szyluk i Wojtek Maksymiuk. Program koncertowy tegorocznych Juwenalii obfitował w znanych wykonawców reprezentujących różne style muzyczne. W czwartek mogliśmy podziwiać występy lokalnych artystów. Gwiazdami tego wieczoru był Kwazzy oraz B.R.O. Zdecydowanie większą frekwencją i lepszą pogodą cieszył się piątkowy finał koncertowy z udziałem takich gwiazd jak: TRIBBS, Oskar Cymy oraz Grubson. To dzięki temu pierwszemu z naszych Juwenaliów wykorzystano fragmenty koncertu do nowego teledysku TRIBBSa *Krakowski Spleen* ft. Robert Wiewióra. Prezentujące się gwiazdy porwały publiczność do wspólnej zabawy swoimi największymi hitami.

Podczas tych dwóch dni studenci mieli okazję nie tylko pobawić się w rytmie muzyki oraz lepiej zintegrować się w środowisku innym niż sale dydaktyczne, ale także mogli pograć w gry planszowe, zmierzyć się na torze ninja warrior czy zrelaksować się w strefie chill out.

Czas Juwenaliów zdarza się raz do roku. Oficjalnie. Są bowiem osoby, które przeżyły to raz w życiu, a i takie, które nie doświadczą tego nigdy. Korzystajmy więc z każdej możliwej okazji do zabawy, bo dorosłe życie dogoni każdego. Młodość z kolei ma taką właściwość, że gdy ucieknie, to już się jej nie da złapać!

Podsumowując tegoroczne Juwenalia, Uczelnianej Radzie Samorządu Studenckiego Akademii Bialskiej, a zwłaszcza Przewodniczącej Marlenie Bliźniuk należą się ogromne słowa uznania. Gratuluję i jestem dumna z zaradności, determinacji i pracowitości wszystkich Studentów zaangażowanych w organizację tego przedsięwzięcia. Takie działania z pewnością zaprocentują i pomogą w osiągnięciu celów i realizacji planów życiowych. Dobrze jest być Prorektorem ds. kształcenia i studentów z takimi studentami.

Serdeczne podziękowania kieruję również do Pana Jarosława Iwaniuka, głównego organizatora za nieocenioną pomoc, wsparcie oraz niezawodną organizację najlepszych Juwenaliów.

dr Ewelina Niżnikowska
Prorektor ds. studiów



Słońce rozpromienia niebo jasnym blaskiem, a powietrze wypełnia się zapachem letniego wiatru. Wakacje rozpoczęły się pełnym impetem, a razem z nimi nadeszła fala radości i niezapomnianych przygód. Dla grupki studentów z różnych zakątków kraju, jest to czas, na który od dawna czekali. Zapakowali swoje plecaki pełne marzeń i gotowi podjąć wyzwanie odkrywania nowych miejsc, kultur i siebie samych, zdobywając zaszczytne miejsce na mapie swoich wspomnień, rozpoczęli wakacyjną podróż, której efekty miały przenieść się na całe ich życie.

Marlena Bliźniuk

NOCTUALIA 2023

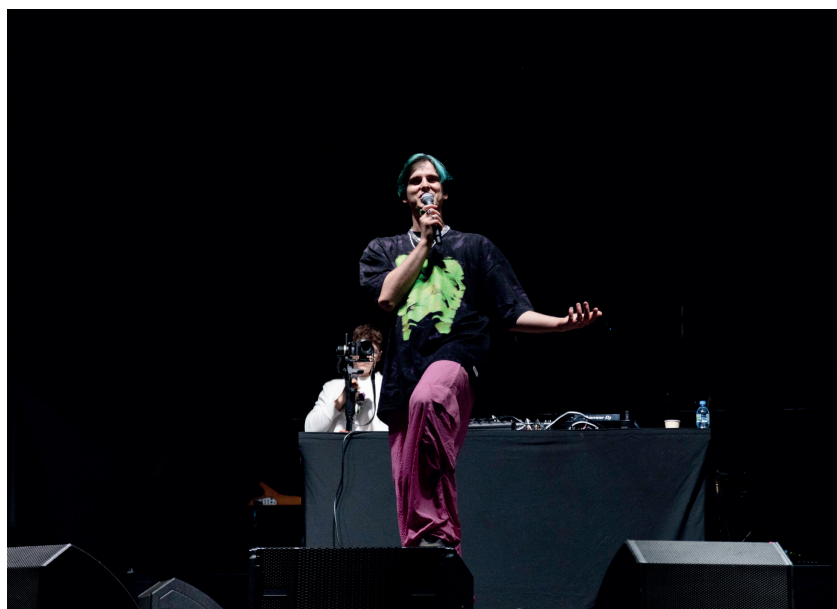
Tegorocznym Juwenaliom Uczelniana Rada Samorządu Studenckiego postanowiła nadać wyjątkowy charakter. Przewodnicząca Samorządu Studenckiego – Marlena Bliźniuk wpadła na niebanalny pomysł nazwania ich NOCTUALIA. Dlaczego taka nazwa? Spieszę z tłumaczeniem: po pierwsze logiem Uczelnianej Rady Samorządu Studenckiego AB jest sowa (łac. *Noctua*), tłumacząc dalej – sowa jest zwierzęciem nocnym, no i ostatnie – studenci po zmroku stają się zwierzętami nocnymi. Tym akcentem chcieliśmy, aby największe święto studenckie było skrojone na miarę naszych studentów.

Jak już rozwiąłem Wasze wątpliwości co do nazwy, przybliżę Wam nieco historię od naszej strony tj. organizatorów. Przygotowania rozpoczęliśmy na początku roku akademickiego. Spotkania

całej URSS, Prezydium URSS, Prezydium URSS z Władzami Uczelni – było ich sporo, ale dzięki nim mogliśmy osiągnąć zamierzony efekt – Noctualia 2023. Pozornie może się to wydawać łatwym

przedsięwzięciem – jednak nic bardziej mylnego. Samo planowanie faktycznie może być jedną z łatwiejszych rzeczy, jednak gdy już przechodziliśmy do selekcji pomysłów, jakie jesteśmy w stanie zrealizować, to pojawiały się schody. Wspólnie z władzami uczelni oraz współorganizatorem (już kolejny rok!) firmą WKE podjęliśmy decyzję o przeniesieniu Juwenaliów na teren boiska usytuowanego tuż za naszą halą sportową. Nie wiem jak Wy, ale ja uważam, że był to strzał w dziesiątkę!

Tegoroczne Juwenalia również były podzielone na dwa dni tj. 18 i 19 maja. Plany planami, ale jak



wiadomo pogoda bywa kapryśna więc musieliśmy się do niej dostosować tak więc po zmianach „rozkład jazdy” wyglądał następująco.

Czwartek rozpoczęliśmy od walki o klucz do kampusu naszej Alma Mater ekipa studentów kontra ekipa JM Rektora. Nasi niezastąpieni Konferansjerzy – Honorata Szyluk i Wojciech Maksymiuk uświetnili bój o klucz zabawami oraz tańcami. Po wygranej przeszliśmy pochodem na teren imprezy. Juwenalia uroczyste zostały otwarte przez przewodniczącą Samorządu Studenckiego – Marlenę Bliźniuk, którą dzielnie wspieraliśmy na scenie jako Prezydium oraz JM Rektora – prof. dr hab. Jerzego Nitychoruka. Muzyczną scenę otworzyły lokalne zespoły: Alko Disco, Jackdaw, Desire. Równocześnie do koncertów, naszych wspaniałych artystów Koło Sympatyków Planszowych prowadziło rozgrywki w przeróżne gry pod namiotem w strefie Chillu, w której SKN Mediokreatywni przygotowali również noctualiową ściankę do zdjęć. Następnie wystąpił niezależny, spontaniczny artysta KWAZZY wraz ze swoim live bandem. Czwartkową gwiazdą wieczoru B.R.O, który rozgrzał widownię – co było nam potrzebne po deszczowym dniu. Zwieńczeniem dnia był występ dwóch DJ, którzy już na boisku przenieśli nas na aftreparty do Gramofonu.

Piątek – drugi dzień Noctualiołów na szczęście był pogodny, a bez tego nasza pierwsza atrakcja nie miałaby sensu, a był nią przejazd Autobusem Angielskim po Białej Podlaskiej. Trasa obejmowała m.in. ulice: Sidorską, Narutowicza, Zamkową czy aleje 1000-lecia i Jana Pawła II. Już na piętrze autobusu rozgrzewaliśmy się do Noctualiowych koncertów, słuchając hitów gwiazd wieczoru. Nadszedł czas otwarcia drugiego dnia Juwenaliów, po krótkim wprowadzeniu na scenie wystąpiła 11-letnia Gabrysia Leonarcik z przepotężnym głosem, zaraz po niej niezwykle utalentowany student naszej uczelni Jakub



Mackiewicz pozwolił nam przenieść się w nieco inny klimat, ponieważ grał na akordeonie – ale jak grał żałuj, jeśli nie słyszałeś/słyszałaś.

Kolejne artystki, nie pierwszy raz na naszej scenie dobrze już znane w naszym mieście tancerki ze Studia PaniNASali i Szkoły Tańca Kontra co to był za widok... Po tańcycznym pokazie przyszedł czas na występy zespołów, jako pierwszy wystąpił „Koniec Listopada”. W tym samym czasie sportowcy mogli wypróbować się na ogromnym Torze Ninja Warrior, na którym mogli sprawdzić swoją szybkość w pokonywaniu przeróżnych przeszkód. Tor obstawiało od strony technicznej koło Z Plecakiem Przez Świat, natomiast od stronnym medycznej nasza niezastąpiona eRka.

W końcu nadeszły przez wszystkich wyczekiwane koncerty.

Na pierwszy ogień – Tribbs, nie był to zwyczajny koncert. Podczas występu Tribbs na naszych Juwenaliach kręcił teledysk do utworu Krakowski Spleen ft. Robert Wiewióra. Następnie na scenie pojawił się Oskar Cymś zwycięzca tegorocznej edycji programu „Twoja Twarz Brzmi Znajomo”. Zwieńczeniem koncertów była bez wątpienia największa gwiazda tegorocznych Juwenaliów – GrubSon, dzięki któremu publiczność aż wrzała.

W trakcie drugie dnia mieliśmy również podniosłe wydarzenie, mianowicie JM Rektor postanowił uhonorować odznaką Towarzystwa Przyjaciół Akademii Białskiej aż czterech zasłużonych na to zaszczytne miano tj. Pan Poseł na Sejm RP Dariusz Stefaniuk, Pan Senator RP Grzegorz Bierecki, Pan dr inż. Tomasz Siemek Prezes Zarządu



CloudTeam oraz Pan Jarosław Iwaniuk ze Wschodniego Konsorcjum Eventowego. Korzystając z okazji my również jako Prezydium w imieniu Samorządu Studenckiego wręczyliśmy skromną statuetką składając podziękowania Panu Jarkowi za wspaniałą współpracę.

Tak oto nasze Noctualia dobiegły końca. Bez wątplenia zostaną we wspomnieniach uczestników aż do kolejnych Juwenaliów. Do noctualiovych chwil zawsze można wrócić na naszym profilu <https://www.facebook.com/urss.ab/>. My już snujemy plany na następny rok!

Tymczasem dziękujemy wszystkim, którzy z nami w tym roku współpracowali! Szczególne podziękowania należą się Wschodniemu

Konsorcjum Eventowemu za kolejny rok współorganizacji. Dziękujemy również Sponsorowi Głównemu Browarom Lubelskim – Perła, dzięki Wam to wydarzenie było perLOVE. Podziękowanie także dla firmy Karol – Zakłady Mięsnę za przepyszne zaplecze gastronomiczne. Składamy podziękowania wszystkim sponsorom: „Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Komunalnik Sp. z o.o”, „JB Multimedia Jerzy Bielecki”, „Bank Spółdzielczy w Białej Podlaskiej”, „Klub Gramofon”, „Biszkopt z Kremem”, „Dragon Gas - Przemysław Filipiuk”, „Dworek Jolanta”, „Petrodom Paliwa Sp. z o.o. sp.k.”, „PDP Logistics” oraz „FoodWell”. Dziękujemy Patronom medialnym: Radio Biper, Polskie Radio Lublin oraz Radio Freee.

Studencka współpraca jest dla nas niezwykle ważna więc podziękowania lecą również do studenckich kół: Mediokreatywni, Z Plecakiem Przez Świat, eRka, Sympatyków Gier Planszowych. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w to największe studenckie święto! No i oczywiście wisienką na torcie musi być wielki ukłon w kierunku wszystkich członków Uczelnianej Rady Samorządu Studenckiego, bo dosłownie stawali na głowie, żeby to była najlepsza impreza w mieście!

**Widzimy się na NOCTUALIACH
2024!**

*Krystian Hawryluk
Fizjoterapia IV rok*

SPORTOWA PASJA, A KIERUNEK STUDIÓW

Hej, nazywam się Filip i jestem studentem fizjoterapii. Wybór kierunku nie był przypadkowy, ponieważ interesuję się sportem, a dokładniej koszykówką, dzięki której chcę dalej być blisko sportu i pracować ze sportowcami. Swoją przygodę z koszykówką rozpocząłem na samym początku szkoły podstawowej (w klasach 1-3) lecz nie był to jedyny sport. Uczęszczałem też na treningi piłki nożnej, tenisa ziemnego oraz na basen. W kolejnym etapie szkoły podstawowej (4-6) byłem w klasie sportowej ukierunkowanej w stronę koszykówki. Pod koniec edukacji w szkole podstawowej odpuściłem koszykówkę i położyłem nacisk na piłkę nożną, lecz nie dawało mi to tyle radości.

W międzyczasie wziąłem udział w zimowym obozie sportowym, którego celem była nauka na nartach. Ten sport bardzo mi się spodobał. Od tego momentu każdego

roku albo z rodziną, albo z rówieśnikami jeżdżę w góry. Jednakże po kilku latach postanowiłem spróbować snowboardu. Od pierwszych dni wiedziałem, że już nigdy więcej nie wrócę do nart. Marzę, żeby zrobić kurs instruktora snowboardu i w przyszłości jeździć z młodzieżą w góry i przekazywać im swoją wiedzę i umiejętności.

Od rozpoczęcia nauki w gimnazjum wróciłem do koszykówki i zrezygnowałem z innych zajęć i skupiłem się tylko na koszykówce. Należałem do miejskiego klubu sportowego „BSK Kadet”. Trenowaliśmy wraz z chłopakami kilka razy w tygodniu, jeździliśmy na turnieje ogólnopolskie oraz mistrzostwa Polski. W liceum dodatkowo należałem do szkolnej drużyny wraz z garstką chłopaków z klubu, gdzie zdobyliśmy dodatkowe osiągnięcia wraz ze szkolną drużyną. Po skończeniu liceum każdy z nas poszedł w swoją

stronę i nasza drużyna się rozpadła. Po tym pięknym okresie w życiu zostało mi wiele medali, dyplomów oraz statuetek, które zdobyliśmy podczas naszej gry w klubie.

W międzyczasie podjąłem decyzję, aby ukończyć kurs sędziowski w dziedzinie koszykówki, który składał się zarówno z części teoretycznej, czyli znajomości przepisów, jak i reguł obowiązujących podczas grania, jak również części praktycznej. Od momentu uzyskania licencji biorę czynny udział w wydarzeniach związanych z koszykówką, pomagam organizować zawody, jak również sędziuję w nich. Nie chciałem rozstawać się ze sportem, dlatego wybrałem fizjoterapię, aby w przyszłości móc pracować w dziedzinie sportu ze sportowcami.

*Filip Maliszewski
II rok Fizjoterapii*

„ROMA I JULIAN” NA SCENIE AKADEMII BIALSKIEJ

Maj to czas, który dla nas, studentów, przypomina nieuchronne zbliżanie się sesji egzaminacyjnej. Jednak członkowie Studenckiego Koła Naukowego „Kurtyna” postanowili przerwać ten stereotyp i oderwać społeczność akademicką od natłoku pracy i zaliczeń. Wraz z opiekunkami koła mgr Martyną Lichaczewską-Ziembą oraz mgr Karoliną Sienkiewicz, podjęli się stworzenia wydarzenia kulturalnego, które zapadnie w pamięć wszystkim na uczelni.

Już na początku roku akademickiego było wiadomo, że ten rok nie może minąć bez wyjątkowego wydarzenia artystycznego w murach naszej uczelni. Po wielu rozmowach narodził się pomysł stworzenia przedstawienia słowno-muzycznego inspirowanego miłosnym dramatem „Romeo i Julia”. Jednak jedna ze studentek czwartego roku na kierunku Pedagogika Przedszkolna i Wczesnoszkolna - Paulina Turska, postanowiła, że nie będzie to tylko odgrzewany scenariusz znaleziony w sieci. Jako studentka należąca do „Kurtyny”, postanowiła stworzyć unikatowy scenariusz, dopasowany do zdolnych aktorów z naszego środowiska. Patronatu Honorowy nad Naszym przedstawieniem objęła Uczelniana Rada Samorządu Studenckiego.

W kwietniu rozpoczęliśmy intensywne próby, aby w maju móc zaprezentować nasze talenty całej społeczności akademickiej oraz zaproszonym gościom. Na początku próby odbywały się oddzielnie dla sekcji

aktorskiej, wokalne i tanecznej. Każda sekcja ciężko pracowała według ustalonego scenariusza i planu prób, a na półmetku naszych starań połączyliśmy siły, rozpoczynając wspólne przygotowania.

W dniu 30 maja miała miejsce premiera naszego przedstawienia w auli 159R. Liczba osób, które chciały obejrzeć nasz występ, przerosła nasze najśmielsze oczekiwania. Atmosferę dobrej zabawy i rytmów muzyki stworzyła grupa taneczna ze Szkoły Tańca „Kontra”, która zaprezentowała swój taniec latino. „Roma i Julian” nie tylko dała świetną okazję naszym studentom do zaprezentowania swoich talentów, ale także sprzyjała nawiązywaniu współpracy zarówno między nami studentami, jak przyjaciółmi naszej Akademii.

Dla nas, aktorów, największą nagrodą za poświęcony czas na próby i włożony wysiłek w przygotowania było widoczne w oczach wszystkich zasiadających na widowni wzruszenie, radość i podziw po zakończonym spektaklu. To było niesamowite przeżycie, a mamy nadzieję, że jako studenci wielokrotnie wystąpimy na deskach naszego „małego teatru” i zaprezentujemy swoje talenty.

*Magdalena Borysiuk
studentka I roku,
drugiego stopnia ekonomii*



WPŁYW ORGANIZACJI STUDENCKICH NA ŻYCIE STUDENTA

Studia to czas wzmożonej nauki, budowania samoświadomości. Jednak to nie tylko zajęcia programowe, uczelnia oferuje o wiele więcej możliwości rozwoju. Jednym ze sposobów powiększania swoich kompetencji w trakcie zdobywania wykształcenia wyższego są organizacje studenckie.

Organizacje studenckie mają pozytywny wpływ na wiele aspektów życia studenta. Aktywne uczestnictwo pozwala rozwijać swoje umiejętności społeczne, poprzez współpracę z innymi członkami organizacji, dzięki czemu studenci budują nowe relacje i efektywnie współdziałają ze sobą. Projekty angażujące większą ilość osób pozwalają rozwijać umiejętności komunikacyjne, negocjacji i rozwiązywania problemów. Organizacje studenckie to szansa na budowanie kontaktów ze studentami innych kierunków lub roczników, które pozwalają na wymianę doświadczeń i wiedzy oraz poszerzenie horyzontów. Zrzeszenia studenckie dają możliwości uczestniczenia

w szkoleniach, warsztatach, konferencjach, dzięki którym możemy zwiększyć swoje szanse na zatrudnienie. W organizacjach studenckich możemy także sprawdzić i rozwinąć swoje umiejętności przywódcze. Rola przewodniczącego lub wiceprzewodniczącego, koordynatora projektu pozwala sprawdzić się w zarządzaniu zespołem, delegowaniu zadań i rozwiązywaniu konfliktów. Każdy ma szansę znaleźć coś dla siebie w kołach naukowych oraz w Uczelnianej Radzie Samorządu Studenckiego.

Zapytałam studentów naszej uczelni o to co dla nich dało bycie członkiem organizacji studenckich. Oto co mi odpowiedzieli:

„Bycie w organizacji studenckiej pozwoliło mi rozwinąć umiejętność kontroli swoich emocji, planowania swojego czasu oraz prac, a także koordynacji nad zespołem ludzi. Działalność samorządowa otworzyła mi nowe horyzonty oraz dała możliwość rozwoju w nowych, nieznanych

jeszcze dziedzinach. To doskonała okazja do sprawdzenia samego siebie w zakresie pracy pod presją czasu, współpracy z różnymi charakterami, a także często w niesprzyjających okolicznościach i warunkach”.

„Poprawa umiejętności organizowania sobie czasu i ogólnie planowania, możliwość próbowania nowych rzeczy i testowania czy w czymś się czuje dobrze, na pewno zdobywanie nowych doświadczeń poprzez współpracę w różnych zespołach, bo nie zawsze miałam przyjemność współpracować z ludźmi, których prywatnie lubię”.

Sama także jestem członkiem koła naukowego i URSS i to właśnie tam znalazłam swoje miejsce. Trenuje umiejętności, które przydadzą mi się nie tylko na studiach, ale także w pracy zawodowej jako nauczyciel. Dzięki temu mogę pracować nad swoimi kompetencjami miękkimi.

*Kina Gurycz
IV rok pedagogika przedszkolna
i wczesnoszkolna*



KAÇIK ANGLİSTY

FOLLOWING UNREALISED DREAMS

It can be said that almost everyone has heard about some prominent Hollywood stars, associating them with the concept of immense and, simultaneously, immediate success. The vast majority of cinemagoers imagine their idols to be individuals who have always been doomed to exceptional accomplishments, even without putting much effort into their performances, just as if their innate talents were enough. Sometimes we do not realise that our favourite actors or actresses must have faced numerous obstacles or tough life experiences on their path before achieving their goals and coming to great fame. Personally, I do derive inspiration from the career histories of many people involved in show business and, in particular, their determination to succeed despite personal hardships. I would like to share my motivation source with you and persuade every reader of the following article to reflect on their own perception of success and potential because as **Sylvester Stallone** once said: “**It’s all about dreams. Dreams cost nothing, they are free**” and as **Jennifer Lopez** claimed: “**All of it is a mindset. It’s about being consistent. It’s about doing the right things. You just have to follow your dreams and work hard.**” Let’s focus on the key to success according to the two world-famous movie stars.

SYLVESTER STALLONE

One might consider it as extremely hard to believe that a man who once struggled to find roles in low-paid movies became one of the most recognisable names in Hollywood over the past four decades. His life story unreservedly shows the true sense of determination on the way to success.

Michael Sylvester Gardenzio Stallone was born on July 6, 1946 in New York City, suffering a paralysis of a facial nerve on the left side due to some childbirth complications. That has resulted in his speech impediment. The family atmosphere was disturbing with frequent arguments, which led to the boy’s libertine character and teenage rebellions. Being only 11 years old he was expelled from 14 schools. As a newcomer he was not always welcome among his peers and got some unfriendly nicknames such as *Binky* or *Stinky*. Following his parents’ divorce, Stallone initially stayed with his father. Then, at the age of 15, he joined his remarried mother in Philadelphia. At some point when young Stallone was living with his mother in Geneva, Switzerland, he had to attend a private school for troubled teenagers. In 1960, however, a teacher



discovered his talent for acting and encouraged him to develop this gift.

Later on, as a young man, wherever Sylvester studied, be it Lincoln High School in Philadelphia, Notre Dame Academy, Charlotte Hall Military Academy or the University of Miami, **his dream to become a big movie star in Hollywood** did not disappear. Just on the contrary, whatever happened, this idea was just growing. Judging by his initial financial difficulties, he did not seem likely to go into successful acting. When he found little luck in the New York’s film scene, he decided to go to California. Failing at subsequent auditions, at one point, he was forced to sell his dog as he could not afford to feed it. Then, as he reveals, he had to sell his wife’s jewellery to make ends meet. He also happened to experience homelessness, sleeping on the floor of the bus station. Regardless of all those adversities, Stallone was resilient and eager to go through all of them until he was able to fulfil his potential. One day, watching a boxing match between Muhammad Ali and Chuck Wepner, he found the source of inspiration and a perfect metaphor for his life – “**standing up to life, taking a chance when the time comes**”. He simply understood that a number of shots you take in the ring of life is nothing in comparison with one decisive shot you can land. Within three days, Sylvester Stallone came up with the script of *Rocky* (1976) and seized the chance that might have never appeared again. He had already got used to coming to film auditions and not being given any role, but this time he decided to speak with the producers about his piece of writing: They got intrigued and willing to learn more about what he had created, but did not show any enthusiasm for the idea of Stallone playing the main part. After some negotiations, they eventually agreed to buy the script for a declined amount of money and gave him the leading role of a boxer, Rocky Balboa. The actor often admits that it was his perseverance that brought him to this turning point in his life. If he had given up there, he would not be doing his dream job now.

Stallone’s Hollywood career resembles a sinusoid, too, though. His first film emerged as a great hit. Stallone earned the Academy Award nominations for his acting and screenplay, winning the two Oscars. He directed four of the seven sequels. Another highly successful series starring Sylvester Stallone was *Rambo*. However, not all of Sylvester’s acting roles were well received by film critics. Some of those productions experienced failure with regard to incomes, for instance, the comedy *Stop! Or my mom will shoot!* In the early 2000s, Stallone faced decreased

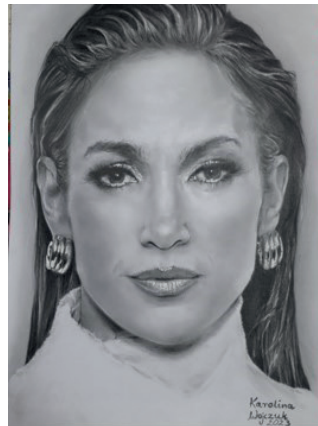
popularity, but he managed to come back to prominence in 2006 with the sixth installment in the *Rocky* series. I find his life and career history an ideal example of tenacity and persistence despite numerous setbacks. According to his words: **“Nothing is real if you don’t believe in who you are,” “You, me, or nobody is going to hit as hard as life. But it ain’t about how hard you hit; it’s about how hard you can get hit, and keep moving forward. How much you can take, and keep moving forward. That’s how winning is done.”**

JENNIFER LOPEZ

That’s another person whose irresistible determination I would definitely like to refer to. She started out as a dancer on television and worked her way up to becoming one of the highest-paid Latina actresses in the history of Hollywood.

She was born in an urban neighbourhood of Bronx in 1969, into a family of Puerto Rican descent. Jennifer admits that there were many wrong things going on around that she was not aware of, for instance, in terms of drugs. For that reason, her mother kept her and her two sisters off the streets of Bronx, entertaining the little girls at home. Guadalupe Rodriguez, Jennifer’s mother, was passionate about musicals. She put on some records and encouraged Jennifer and her siblings to play various parts to put on small shows, acting out different scenes. At the age of 5, Jennifer was enrolled in dance class. Then, she learnt ballet and Flamenco. Being 7 years old, Jennifer toured around the city, performing in musicals. As a child, she enjoyed singing and dancing in front of the mirror. In one of her interviews, Jennifer Lopez recalls the moment of watching a recital when she was about 10. She remembers leaning over to her friend and asking her whether she was dreaming about doing that, too. Aged 14, Jennifer began taking singing lessons, performing in all her high school productions.

Generally, she **had aspirations of fame from an early age**. She was keen on becoming a professional dancer, seeing her future career in show business, while her mom perceived the daughter’s performances only in terms of a young person’s hobby. From Jennifer’s perspective, some common options like working in a bank, store or having a nine-to-five job were not fulfilling enough. At the age of 17, she found attending a dance school in Manhattan her great achievement. She devoted her each day to practising and was not focused on studying, missing her college classes after being accepted into Baruch College and, additionally, working the night shift at the law office. After one semester, she decided to quit studies, which caused serious quarrels and disagreements on her future, deteriorating family relations. Her mother said that if Jennifer was not going to obey the rules, the young woman would have to leave the house. And it did happen.



That tough period emerged as a real challenge of independence in Jennifer’s life. She had nowhere to live, sleeping on floors and, as she reveals, eating pizza for every meal due to financial difficulties. In 1989 she moved into a dance studio where she trained, dancing in low budget music videos. Another obstacle on her career path was the fact that she was not given certain roles as a result of her ethnicity. That was when she experienced the moment of serious hesitation, asking herself if she should pursue her dreams. Fortunately, she answered: **“Yes, I should be doing this because of who I am.”**

In 1989 she got a job, dancing in the European tour of the Golden Musicals of Broadway. Her television appearance came in 1990 when she was cast as one of the *Fly Girls*, the six dancing girls who appeared on the comedy show *In Living Colour*. It must be noted, however, that it was not an immediate accomplishment and involved a lot of hard work. Jennifer went to Los Angeles, going through an unpleasant working experience, simultaneously, spending all her free time in the acting class. Nevertheless, we can easily come to the conclusion that all the effort put into her training was worthwhile. She achieved the leading role in the 1997 film, *Selena*, based on the true story of the famed Tejano movie star. She managed to do that owing to following those words: **“I Have Found That Taking Risks, Being True To Myself, And Making Decisions With Good Intentions Can Exceed Even My Own Expectations.”** In the music industry, Jennifer Lopez has released numerous successful pop albums as well. Just to mention her super hits *Waiting for Tonight* or *Love Don’t Cost a Thing*. She is proud to support *Project Destined*, which is an organization dedicated to empowering inner-city youth by educating them on real estate and giving them the opportunity to profit from what they learn, too.

In conclusion, I believe that everyone can treat those two life stories as true lessons of following dreams that should not remain unrealised. Being aware of the fact that “life is not a bed of roses” even for the glamorous folk, we ought to apply those lessons to our own lives and keep moving forward in spite of all odds!

Karolina Wojczuk

SOURCES:

-VIDEOS

<https://www.youtube.com/watch?v=EhvArsT5rgM>

<https://www.youtube.com/watch?v=YucxHOWDzMY>

<https://www.youtube.com/watch?v=kUOAMg-5Lkl>

- ARTICLES

<https://thestrive.co/sylvester-stallone-success-story/>

<https://www.britannica.com/biography/Sylvester-Stallone>

<https://www.thefamouspeople.com/profiles/sylvester-stallone-5165.php>

<https://thestrive.co/jennifer-lopez-success-story/>

<https://www.britannica.com/biography/Jennifer-Lopez>

ARTICLE

- UNREALISED DREAMS -

EXERCISE, GLOSSARY

Ex. Decide if sentences below are TRUE (T) or FALSE (F):

- 1 T/F As a child, Sylvester Stallone was respected by all his classmates.
- 2 T/F Stallone graduated from a highly prestigious university devoted to educating individuals keen on going into acting.
- 3 T/F Stallone's parents divorced before Stallone reached the age of 15.
- 4 T/F Watching a football match inspired Sylvester Stallone to write the script of his first film.
- 5 T/F Some of the movies starring Sylvester Stallone were poorly received by critics.
- 6 T/F Jennifer Lopez had not taken dance lessons until she was 10 years old.
- 7 T/F Jennifer's parents spared no effort to make their daughter follow her career plans.
- 8 T/F Jennifer Lopez was accepted to be one of the "Fly Girls" during the first audition.
- 9 T/F Jennifer made her debut being given the leading role in a film based on her personal biography.
- 10 T/F Jennifer Lopez is a generous person. The actress is willing to support projects and organisations.

GLOSSARY (SOURCE – Oxford Languages Dictionary)

- **immense** /ɪˈmens/ - extremely large or great, especially in scale or degree
(OGROMNY, NIEZMIERNY)

- **hardship** /ˈhɑːdʃɪp/ - severe suffering or privation (TRUDNOŚĆ)

- **libertine** /ˈlɪbətɪːn/ characterised by free indulgence in sensual pleasures, freethinking
(adj, tu: ROZPUSTNY)

- **to expel** /ɪkˈspel, ɛkˈspel/ - officially make someone leave a school or other organisation
(USUNĄĆ, WYDALAĆ)

- **script** /skɪpt/ - the written text of a play, film, or broadcast (SCENARIUSZ)

- **to fulfil** /fʊlˈfɪl/ - achieve or realise something desired, promised, or predicted
(SPEŁNIĆ)

- **resilient** /rɪˈzɪlɪənt/ - (of a person or animal) able to withstand or recover quickly from difficult conditions (ODPORNY)

* **resilience** /rɪˈzɪlɪəns/ - the capacity to withstand or to recover quickly from difficulties; toughness
(ODPORNOŚĆ)

- **to decline** /dɪˈklaɪn/ - typically of something regarded as good) become smaller, fewer, or less; decrease (SŁABNAĆ, OPADAĆ)

* **2) decline** - a gradual and continuous loss of strength, numbers, quality, or value
(UPADEK, ZANIK)

- **irresistible** /ˌɪrɪˈzɪstɪbl/ - too attractive and tempting to be resisted (NIEODPARTY)

CYKLI FILMOWY

Koło Miłośników Filmu

Gdy po sześciu latach pobytu w Warszawie wróciłem do Białej Podlaskiej i rozpocząłem pracę w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej (bo tak wtedy nazywała się Akademia Bialska zauważyłem, że podstawową różnicą w studiowaniu w małym i dużym mieście jest znacznie ograniczona możliwość korzystania z kultury, zwłaszcza tej wysokiej. Dla mnie, animatora kultury w zakresie specjalności teatralnej oraz historyka filmu, fakt ten był niezwykle frapujący. Dlatego zaangażowałem się w działania grupy teatralnej, a potem udało mi się stworzyć Bialskie Spotkania Filmowe w kinie Merkury. Czternaście lat temu 23 kwietnia 2009 roku 116 osób mogło obejrzeć pierwszy film „Śniadanie na Plutonie”. Ku mojej radości około połowę sali stanowili moi studenci. Pomysł był taki, aby w semestrze zimowym oraz letnim pokazać serię siedmiu filmów. Spotkania Filmowe okazały się jednak takim sukcesem, że spotykamy się w czwartkowe

wieczory przez cały rok, aby obejrzeć wartościowy film. W sumie odbyło już się prawie siedemset seansów! Integralną częścią każdego seansu jest wykład oraz dyskusja, która niezwykle poszerza horyzonty jej uczestników. Od tego czasu wielu studentów uczestniczyło w tym przedsięwzięciu. Także dziś nasi studenci biorą w nim udział. Od tamtego roku, jest to już trochę oficjalnie, gdyż stworzyliśmy Koło Miłośników Filmu. Poniżej dwie nasze studentki zaprezentują swoje odczucia z uczestnictwa w Spotkaniach Filmowych oraz zaprezentują krótkie recenzje filmów, które obejrzały. Jednocześnie zapraszamy wszystkich do kina na dobry film. Wiem, że przeszkodą są ceny biletów, ale pracujemy nad tym, aby nasi studenci mogli mieć dofinansowanie do ceny biletu. Mam nadzieję, że w najbliższym czasie nam się to uda.

dr Piotr Zdunkiewicz

*– zakład pedagogiki – opiekun naukowy
Koła Miłośników Filmu*



Od początku rozpoczęcia nauki w Akademii Bialskiej szukałam swojego miejsca. Czegoś, co pomoże mi wyrazić siebie, moje poglądy na świat i poszerzyć moje horyzonty. Kiedy powstało Koło Miłośników Filmu miałam dobre przeczucie, że właśnie to znalazłam i nie myliłam się. W miarę uczęszczania na kolejne Bialskie Spotkania Filmowe czułam się coraz swobodniej w dzieleniu się swoimi myślami z innymi uczestnikami. Podczas naszych spotkań oglądaliśmy różnorodne gatunkowo filmy, po czym rozpoczynała się niesamowita dyskusja pełna pasji i kontrastujących ze sobą opinii. Osobiście bardzo podoba mi się atmosfera i dynamika naszych rozmów, gdzie każdy ma okazję podzielić się swoimi wrażeniami. Dzięki uczestnictwu w tych licznych dyskusjach naprawdę udało mi się zrozumieć, jak sztuka jest subiektywna. Każdy interpretuje ją na swój własny sposób. W dzisiejszym świecie coraz trudniej jest doszukać

się czegoś autentycznego, bo ludzi powstrzymuje strach. Wolimy zadowolić społeczność wokół nas dzieląc akceptowalną opinię większości niż postawić na nasz zupełnie inny, choć może o wiele ciekawszy, punkt widzenia. Koło Miłośników Filmu jest dla mnie absolutnym zaprzeczeniem takiej postawy i artystyczną otwartością na różne dzieła kinowe. Moją ulubioną projekcją był film „Wieloryb” reżyserii Darrena Aronofsky’ego z 2022 roku, który w tym roku zdobył dwa Oscary. Film wywarł na mnie ogromne wrażenie i wzbudził falę skrajnych emocji, czyli dokładnie to czego oczekuję od sztuki. Porusza tematy samotności, traumy, chęci odkupienia win, miłości i rodziny. Główny bohater Charlie, zmagający się z chorobliwą otyłością usiłuje na nowo nawiązać kontakt z nastoletnią córką i naprawić swoje błędy. Aktor wcielający się w jego postać – Brendan Fraser w nadzwyczajny sposób oddał ciężki, emocjonalny klimat całej tej historii. Jako przewodnicząca koła gorąco zapraszam wszystkich do uczestnictwa w naszych spotkaniach i doświadczenia na własnej skórze świata filmu.

Angelika Ziomek

II rok filologii prezeska Koła Miłośników Filmu

Zazwyczaj po obejrzeniu filmu w mojej głowie rodzi się mnóstwo myśli, dochodzę do pewnych wniosków na temat bohaterów, utożsamiam się z nimi lub całkowicie nie zgadzam się z ich decyzjami, są sceny, które zapadają mi w pamięć jako pouczające, zabawne, wzruszające czy przerażające, są też takie, które nie mają dla mnie żadnego sensu. Bialskie Spotkania Filmowe stwarzają idealną okazję dla osób takich jak ja, które lubią rozmyślać i dyskutować o obejrzanych filmach, żeby podzielić się swoimi wrażeniami lub dowiedzieć się jakie doznania mieli inni. Choć wydaje się, że wszyscy patrzyliśmy na to samo, każdy widzi co innego, często dopiero podczas dyskusji okazuje się, że coś nam umknęło, a zwróciło uwagę innej osoby, dzięki temu pewne wcześniej niedostrzegalne niuanse sprawiają, że postrzegamy obejrzany film w nowym świetle, i właśnie to najbardziej urzeka



mnie w tych spotkaniach. Bialskie Spotkania Filmowe pozwalają na porywające spotkania z kulturą, otwierają na różnorodność opinii i charakterów, dają możliwość udziału w zajmujących dyskusjach oraz poszerzają pojęcie na temat świata za sprawą różnorodności filmów jakie są prezentowane. Niektóre z produkcji są na tyle intrygujące, że na długo zagrzewają miejsce w naszej pamięci. Jedną z takich realizacji jest wielokrotnie nagradzane dzieło Martina McDonagh’a „Duchy Insherin”. Choć był to pierwszy film, który miałam okazję oglądać w ramach spotkań filmowych, dalej pamiętam go jako wyjątkową kreację, o której warto mówić. Film porusza tematy takie jak przyjaźń, ambicja czy strach przed byciem zapomnianym. Opowiada on o wieloletnich przyjaźniach, których przyjaźń zostaje zakończona z dnia na dzień. W tle rozgrywają się także powikłania życiowe drugoplanowych bohaterów. Niemniej jednak ich historie potrafią poruszyć równie silnie co wątek pierwszoplanowy. McDonagh wybitnie zobrazował różne podejścia do życia, pragnienia, dążenia do nich realizacji, a także lęki i słabości. Przeżycia bohaterów przybrały kształt zabawnych, smutnych i poruszających dialogów, fantastycznie odtworzonych przez obsadę. Reżyser zaprezentował uroki i słabości życia w małym mieście, wywołał mieszankę śmiechu i płaczu, skłonił do refleksji, a także dał satysfakcję estetyczną umiejscawiając zdarzenia w urokliwej Irlandii przenosząc nas w czasie do lat 20 XX wieku.

Julia Kazanecka

II rok filologii

KOŁO NAUKOWE PROGRES

W dniu 9 maja 2023 roku członkowie Studenckiego Koła Naukowego Progress oraz studenci kierunku Ekonomia i Zarządzanie wraz opiekunem uczestniczyli w wyjeździe studyjnym do Adampol S.A. w Małaszewiczach.

Adampol S.A. od ponad trzydziestu lat prowadzi działalność w zakresie międzynarodowego i krajowego transportu samochodów osobowych, dostawczych i półciężarowych. Posiada do dyspozycji kilka tysięcy autotransporterów oraz kilkaset specjalistycznych wagonów.

Kolejnym punktem wyjazdu było przedsiębiorstwo PKP Cargo Terminale sp. z o.o. Centrum Logistyczne Małaszewicze. To polskie przedsiębiorstwo specjalizujące się w przeładunku wchodzące w skład grupy PKP Cargo. Swoją działalność prowadzi w Małaszewiczach oraz Medyce i Żurawicy. Jest największą w Polsce i jedną z największych w Europie spółek zarządzających lądowymi terminalami przeładunkowymi.

W dniu 20 kwietnia 2023 roku członkowie Studenckiego Koła Naukowego „Progress” uczestniczyli w szkoleniu „Podstawy Debaty Oksfordzkiej”. Szkolenie przeprowadziła przedstawicielka Krakowskiego Stowarzyszenia Mówców – Pani Teresa Kozaczewska. Szkolenie podzielono na dwie części.

Pierwsza część składała się z przedstawienia części teoretycznej dotyczącej debaty oksfordzkiej. Ukazano jakie są zasady przeprowadzania profesjonalnych Debat Oksfordzkich i jak argumentować swoje stanowisko. Przedstawiono również role wszystkich uczestników debaty.

W drugiej części praktycznie przeprowadzono Debatę Oksfordzką. Podzielono uczestników na dwa zespoły – propozycja i opozycja. Tematem debaty było „Istnienie młodzieży więcej szkód niż pożytku”. Pierwsza grupa miała za zadanie przedstawić argumenty za postawioną tezę, druga przeciw tezie.

Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał certyfikat ukończenia szkolenia.

*Grzegorz Czapski
opiekun Studenckiego Koła
Naukowego Progress*

W dniu 4 kwietnia 2023 roku członkowie Studenckiego Koła Naukowego Progress oraz studenci kierunku Ekonomia i Zarządzanie wraz opiekunami – dr Joanną Żurawską-Sawą, dr. Łukaszem Zbuckim, mgr. Grzegorzem Czapskim, uczestniczyli w wyjeździe studyjnym do Centrum Logistyczne Produktów Świeżych Topaz w Starym Opolu. Studenci mogli zapoznać się z pracą nowoczesnego centrum logistycznego jednej z największych w regionie sieci handlowych. Centrum ma powierzchnię 20 000 mkw. oraz możliwość wielopoziomowego składowania towaru i posiada nowoczesne wyposażenie oraz systemy informatyczne zamówień i dystrybucji.

Kolejnym punktem wyjazdu były odbywające się po raz czwarty Międzynarodowe Targi Transportu, Spedycji i Logistyki w Centrum Targowo-Kongresowym Ptak Warsaw Expo w Nadarzynie. Spotkania te były doskonałą okazją do pogłębienia wiedzy na temat transportu, spedycji i logistyki, a przede wszystkim bezcenną szansą poznania najbardziej prestiżowych firm działającym w tym obszarze rynku. Studenci mogli nie tylko zapoznać się z ofertami stoisk wystawców, ale także mieli okazję wzięcia udziału w kongresie branżowym, poruszającym tematykę transportu drogowego oraz transportu towarów niebezpiecznych.

*Grzegorz Kraciuk
Studenckie Koło Naukowe Progress*



UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO 2022/2023 W UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU AB

Na uroczystość, która miała miejsce 22.06.2023 r. zostali zaproszeni liczni goście, z którymi Samorząd Słuchaczy miał przyjemność współpracować w trakcie bieżącego roku akademickiego. Byli to między innymi: władze rektorkie i dziekańskie naszej uczelni, prezydent miasta Biała Podlaska p. Michał Litwiniuk, ks. Marcin Gościk – wikary parafii prawosławnej p.w. Świętych Cyryla i Metodego w Białej Podlaskiej, Komisarz Barbara Salczyńska-Pyrchla reprezentującą Komentanta Policji Miejskiej w BP, Dorota Bojarczuk - Dziurda i p. Edyta Kulawiec przedstawicielki Biblioteki Pedagogicznej w BP, dyrektor Waldemar Mazur – prowadzący związany w bieżącym roku akademickim chór Uniwersytetu Trzeciego Wieku, przedstawiciele mediów. W uroczystości uczestniczyli także przedstawiciele Rady Naukowej, nauczyciele prowadzący zajęcia z seniorami i ponad 100 seniorów.

Po przemyślnych wystąpieniach JM Rektora, Prezydenta Miasta oraz ks. Marcina Gościka skierowanych do seniorów w dowód uznania za licznie podejmowane aktywności, które seniorzy organizują i uczestniczą w wydarzeniach nie tylko w naszej uczelni ale również w mieście, nadszedł czas na regulaminowe sprawozdania z działalności samorządu UTW w zakresie merytorycznym i finansowym.

Przewodnicząca Samorządu Słuchaczy UTW p. Maria Bartczak – Łukawiec przedstawiła najważniejsze podjęte działania na rzecz seniorów w roku akademickim 2022/2023.

Pracą Uniwersytetu Trzeciego Wieku w roku akademickim 2022-2023

kierował Samorząd Słuchaczy w składzie:

Maria Bartczak-Łukawiec – p.o. przewodniczącej

Józefa Jolanta Buczek – v-przewodnicząca

Krystyna Olszańska – sekretarz

Anieli Żmudzińska – skarbnik

Do Uniwersytetu Trzeciego Wieku w roku akademickim 2022/2023 zapisało się 126 słuchaczy, w tym 13 słuchaczy z Białorusi. Po raz pierwszy do UTW zapisało się 36 osób.

Uniwersytet Trzeciego Wieku AB jest jednostką organizacyjną Akademickiego Centrum Edukacji Ustawicznej i funkcjonuje w oparciu o zapisy Regulaminu przyjętego Zarządzeniem Rektora, oraz zatwierdzonego przez Radę Naukową i prorektor ds. kształcenia i studentów.

W roku akademickim oprócz różnego rodzaju wykładów i spotkań odbyły się cykliczne cotygodniowe spotkania fakultatywne:

- Nordic Walking- 23 zajęcia
- Gimnastyka rozciągająca – 24 zajęcia
- Gimnastyka usprawniająca – 21 zajęć
- Aqua aerobic – 26 zajęć
- Pilates 19 zajęć
- Język angielski dla początkujących – 20 zajęć
- Język angielski dla średniozaawansowanych – 22 zajęcia
- Chór odbył 21 prób.

Ogółem seniorzy uczestniczyli niemal w 180 zajęciach fakultatywnych.

Przed inauguracją roku akademickiego 19.08.2022 r. na zaproszenie **Forum Uniwersytetu Trzeciego Wieku Lubelszczyzny** w Skansenie /Muzeum Wsi Lubelskiej odbył się piknik integracyjny,

na który przybyli seniorzy z całego województwa.

W dniu 10.10.2022 r. odbyły się warsztaty z pedagogiki: temat „Dialog międzypokoleniowy”, które przeprowadził prof. Wiesław Kowalski, oraz z psychologii: temat „Stres i radzenie sobie z nim” które przeprowadził ks. Jacek Łukasiewicz – obaj wykładowcy z **Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie**.

W dniu 11.10.2022 r. odbyło się zebranie organizacyjne słuchaczy UTW. Tego samego dnia po zebraniu odbyło się spotkanie z Dyrektorem MOPS Biała Podlaska mgr Kamilem Węglińskim. Pan Dyrektor przedstawił nam ofertę pomocy dla seniora.

18.10.2022 r. liczna grupa naszych słuchaczy wybrała się (pociągiem, samochodami, jak również rowerem) na warsztaty kulinarne do prowadzonej przez **Gminny Ośrodek Kultury Biała Podlaska** Pracowni Kulinariów Regionalnych w Perkowicach. Tam pod okiem zdolnych instruktorek: Pani Urszuli i Pani Kasi słuchaczki UTW upiekły nagrodzonego przez MRiRW „Perłą 2022” Kulebiaka jaglanego z Perkowic.

W dniu 20.10.2022 r. słuchacze UTW wysłuchali wykładu: „Choroby kręgosłupa i stawów.” Wykład wygłosił dr Gustaw Wójcik z **Zakładu fizjoterapii** Wydziału Nauk o Zdrowiu Akademii Białskiej.

26.10.2022 r. zostały zorganizowane dla słuchaczy UTW warsztaty z OC (obsługi codziennej) samochodów osobowych w budynku Regionalnego Centrum Badań EKO-AGRO-TECH. Wykład i zajęcia praktyczne przeprowadził mgr inż. Michał Biały z **Zakładu mechaniki i budowy maszyn**, Wydział Nauk

Technicznych AB. Praktyczną obsługę codzienną aut prezentowali studenci V roku.

W dniu 03.11.2022 r. odbył się wykład i warsztaty z pierwszej pomocy na temat „Zawał serca i resuscytacja krążeniowo-oddechowa”. Zajęcia przeprowadziła dr Martyna Krukowska z **Zakładu ratownictwa medycznego AB** z Wydziału Nauk o Zdrowiu.

07.11.2022 r. wysłuchaliśmy wykładu na temat „Ziemniak, roślina dietetyczna, odżywcza i lecznicza”. Wykład przeprowadziła dr hab. Iwona Mystkowska, **Zakład dietetyki** Wydział Nauk o Zdrowiu.

21.11.2022 r. wysłuchaliśmy wykładu „Jak mądrze robić zakupy”. Wykład przeprowadziła mgr Agnieszka Panasiuk również z **Zakładu dietetyki** Wydział Nauk o Zdrowiu.

W dniach 14-16 listopada 2022 r. w **Akademii WSEI w Lublinie** odbyły się warsztaty kompetencji w ramach projektu „AKTYWNY LIDER – AKTYWNA GRUPA”, w których uczestniczyło 32 liderów z Uniwersytetów III Wieku z terenu woj. lubelskiego. Z naszego Uniwersytetu w warsztatach uczestniczyły 4 osoby. Grupa, która uczestniczyła w/w warsztatach zobowiązała się do przeprowadzenia Inicjatywy lokalnej pod nazwą „Wykonanie stroików świątecznych”. Do realizacji zobowiązania doszło 13.12. 2022 r., wówczas zostały zorganizowane warsztaty wykonania stroików, które wraz z karnetami życzeniowymi z okazji świąt Bożego Narodzenia zostały przekazane do **DPS**

w **Kostomłotach**. W przekazaniu stroików pomogli nam studenci z Koła Naukowego Kurtyna działającego przy AB.

04.12.2022 r. Słuchacze UTW udali się do **Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego w Siedlcach**, gdzie obejrzelśmy spektakl p.t. „Prezent urodzinowy”.

07.12.2022 r. w auli Akademii Bialskiej odbyła się organizowana przez **Komendę Miejską Policji w Białej Podlaskiej** debata społeczna skierowana do bialskich seniorów pt. „Świadomy senior-bezpieczny senior”. Prelegentami byli policjanci Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej, **Miejski Rzecznik Konsumentów** w Białej Podlaskiej, oraz Eksperti z **Lubelskiej Delegatury Urzędu Komunikacji Elektronicznej**.

19.12.2022 r. na zaproszenie **Studenckiego Koła Naukowego „Kurtyna”** w Centrum Integracji i Aktywizacji grupa słuchaczek naszego UTW uczestniczyła w uroczystej Wigilii ze studentami.

Po południu tego samego dnia odbyła się nasza wigilia Uniwersytecka. Przed spotkaniem wigilijnym amatorska grupa słuchaczy wystawiła jasełka p.t. „Narodziła się nam nadzieja i miłość” wg. Lucjana Rydla. Słuchacze wystąpili w wykonanych przez siebie kostiumach, w holu głównym uczelni w przepięknej bożonarodzeniowej scenerii, przy wspólnym śpiewie kolęd, które wprowadziły nas w atmosferę Świąt Bożego Narodzenia.

W dniach 28.11-31.12.2022 r. **Akademickie Centrum Edukacji Ustawicznej** w ramach Fundacji „Edukacja i Przyszłość” realizowało projekt pt. „Integracja międzypokoleniowa - wspieranie łączności między pokoleniami”. Beneficjentami działań byli słuchacze UTW i uczniowie Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego.

09.01.2023 r. w sali 005 odbyło się spotkanie noworoczne słuchaczy UTW z całym zespołem Akademickiego Centrum Edukacji Ustawicznej. Po raz pierwszy wystąpił Zespół Śpiewaczy pod kierownictwem dyr. Waldemara Mazura z repertuarem kolęd.

W bieżącym roku akademickim gruntowny remont przeszła sala przekazana przez władze uczelni na potrzeby seniorów. 24.01.2023r. w Restauracji Rozmaryn odbyła się zabawa karnawałowa w strojach kostiumowych „lata 20-lata 30 ubiegłego stulecia, które również zostały zakupione w ramach środków projektowych MEiN.

31.01.2023 r. odbył się ostatni wykład w semestrze zimowym p.t. „Życie mieszkańców krainy ognia”. Wykład przeprowadziła dr Wanda Kubiak z **Zakładu neofilologii** Wydziału Nauk Społecznych i Humanistycznych.

13.02.2023 r. w wigilię Świętego Walentego, słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku spotkali się na warsztatach o olejkach eterycznych i aromaterapii w Centrum Integracji i Aktywizacji. Na zakończenie wystąpił chór UTW z repertuarem piosenek biesiadnych, w których przeplatał się wątek miłości. Ze względu na duże zainteresowanie seniorów, warsztaty musiały odbyć się w dwóch grupach.

23.02.2023 r. słuchacze UTW uczestniczyli w seminarium pn. „Aktualne problemy medyczne i społeczne – choroby odkleszczowe”. W gronie prelegentów znaleźli się znakomici specjaliści z zakresu medycyny, immunologii, a także osoby narażone na choroby odkleszczowe z racji podejmowanych aktywności zawodowych i hobbyistycznych.



01.03.2023 r. odbyło się spotkanie z Panią Anną Jakubowicz – **kierownikiem Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Inspektorat Białka Podlaska** nt. aktualnych spraw dot. Emerytów. Po spotkaniu odbyło się zebranie organizacyjne słuchaczy UTW.

08.03.2023 r. Dzień Kobiet słuchacze UTW spędzili w **kinie Merkury** na projekcji filmu pt. „Masz ci los”.

13.03.2023 r. odbył się wykład na temat „Asertywność seniorów” – wykład przeprowadziła dr Małgorzata Artymiak z **WSEI w Lublinie**.

15.03.2023 r. wysłuchaliśmy wykładu „Szokujące fakty z życia znanych pisarzy” – wykład przeprowadziła mgr Monika Gościk w **Bibliotece Akademickiej Akademii Białskiej**.

21.03.2023 r. słuchacze UTW uczestniczyli w wykładzie otwartym nt. Zdjęcia satelitarne”. Wykład poprowadził prof. Stanisław Lewiński z **Centrum Badań Kosmosu PAN w Warszawie**.

22.03.2023 r. i 29.03.2023 r. obejrzelśmy prezentację naszej koleżanki podróżniczki Elżbiety Pyrki „Podróż po Ameryce” cz. I i II.

17.04.2023 r. słuchacze po raz drugi w roku akademickim 2022/2023 wybrali się dzięki uprzejmości GOK na wycieczkę do Pracowni Kulinariów Regionalnych w Perkowicach na wiosenne warsztaty kulinarne, zabawę taneczną i ognisko. Pod okiem instruktorek usmażyliśmy ołatki i upiekliśmy kołaczki.

19.04.2023 r. wysłuchaliśmy wykładu w Bibliotece Akademickiej na temat „Tradycji mniejszości w Polsce”. Wykład wygłosił ksiądz Marcin Gościk wikary parafii prawosławnej p.w. Świętych Cyryla i Metodego w Białej Podlaskiej wraz z małżonką mgr Moniką Gościk. Usłyszeliśmy także w Ich pięknym wykonaniu kilka fragmentów pieśni cerkiewnych.

21.04.2023 r. wysłuchaliśmy wykładu na temat „Ciekawe rośliny, które zmieniły historię naszej cywilizacji. Wykład wygłosiła kierownik

Zakładu rolnictwa i architektury krajobrazu – dr Alicja Baranowska.

W dniu 26.04.2023 r. grupa słuchaczy UTW ABNS uczestniczyła w autokarowej wycieczce do **Muzeum Zamoyskich w Kozłowie** i Lublina. Zwiedziliśmy galerię Sztuki Socrealizmu i Pałac Zamoyskich w Kozłowie, zaś w Regionalnym Muzeum Cebularza w Lublinie podczas interaktywnego pokazu uczestnicy wycieczki poznali genezę powstania tego wspaniałego wypieku, legendę i przepis na cebularze.

08.05.2023 r. wysłuchaliśmy wykładu nt. „Wszelchświat stworzony czy efektem przypadku”, który wygłosił dr Andrzej Misiejuk, Zakład Mechaniki i Budowy Maszyn.

W dniu 19.05.2023 r. 17 osobowa grupa słuchaczek UTW AB udała się na autokarową wycieczkę do Łodzi i Uniejowa. W Łodzi grupa zwiedziła Orientarium ZOO Łódź, w Uniejowie uczestnicy wycieczki spędzili 2 godziny na Termach Uniejów.

26 maja 2023 r. miało miejsce uroczyste spotkanie członków UTW w Centrum Aktywizacji i Integracji AB. Wysłuchaliśmy wzruszającego koncertu Janusza Pruniewicza, poświęconego drogim nam osobom – Matkom, w dniu ich święta. Druga część spotkania to wieczór poetycki przy świecach, zatytułowany „Tchnienie wiosny”.

02.06.2023 r. kolejna inicjatywa Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej skierowana do białskich seniorów. Debata społeczna pt. **„Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego. Bezpieczny pieszy. Bezpieczny rowerzysta.”**

Realizowane były również spotkania w Bibliotece Pedagogicznej, szereg wykładów tematycznych m.in.: „Porozmawiajmy o filozofii”, „Polski Romantyzm”, „Patron roku: Konopnicka i Wybicki”, „Mądra wychowawczyni Jadwiga Zamojska” + Miłość w książce i filmie, Walentynki w Bibliotece Pedagogicznej Wykłady „Fredro w mundurze, we fraku i szlafroku”, „Strzelecki i inni polscy podróżnicy”, „Mistyczny Nowosielski”. Wykłady dla słuchaczy UTW w Bibliotece Pedagogicznej były prowadzone przez Panie: Dorotę Bojarczuk-Dziurda, Edytę Kulawiec. Na podstawie ogłoszonych wyborów do Samorządu Słuchaczy UTW na kadencję 2023/2025 przewodniczącą Komisji Wyborczej p. Ewa Drobyś przedstawiła informację nt. przebiegu wyborów i zgodnie z Regulaminem nastąpiło po raz pierwszy publiczne ogłoszenie i przedstawienie nowego składu samorządu słuchaczy w osobach:

p. Maria Daniluk – Przewodnicząca
p. Alina Kuczyńska – I Z-ca
p. Wiesław Konieczko – II Z-ca
p. Krystyna Olszańska – Sekretarz
p. Teresa Efimow – Skarbnik
p. Dominika Osypowicz – członek
p. Anna Zięba – członek
Serdecznie zapraszamy nowych kandydatów. Rekrutacja trwa. Materiały informacyjne są udostępnione na stronie internetowej: **utw.akademiiabialska.pl**

Przygotowały:
Maria Bartczak-Łukawiec
Przewodnicząca Samorządu
dr Dorota Karwacka
– koordynatorka ACEU



Biblioteka Poleca



Tytuł: Opieka położnej w ginekologii i onkologii ginekologicznej

Autor: Maria Rabiej, Ewa Dmoch-Gajzler-ska

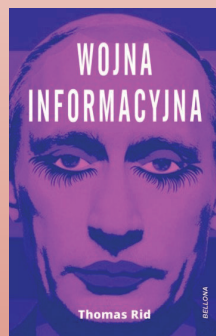
Wydawnictwo: PZWL Wydawnictwo Lekarskie

ISBN: 978-83-200-5086-8

Oprawa: miękka

Liczba stron: 252

Rok wydania: 2016



Tytuł: Wojna informacyjna

Autor: Thomas Rid

Wydawnictwo: Bellona

ISBN: 978-83-11-16160-3

Oprawa: miękka

Liczba stron: 605

Rok wydania: 2022



Tytuł: Coraz mniej światła

Autor: Nino Haratischwili

Wydawnictwo: Otwarte

ISBN: 978-83-8135-227-7

Oprawa: twarda

Liczba stron: 768

Rok wydania: 2022

POŁOŻNA - według ustawy o zawodzie pielęgniarki i położnej jest samodzielnym zawodem medycznym. Zgodnie z tym ma określone ramy, w których położna może realizować zadania bez konsultacji z lekarzem, biorąc pełną odpowiedzialność za ich przeprowadzenie.

Publikacja, którą proponujemy zawiera praktyczne wskazówki, standardy zarówno europejskie jak i krajowe oraz wiadomości z dziedziny ginekologii i onkologii. Znajdziemy w niej również opis zadań, które położna realizuje w swojej codziennej pracy zawodowej. W książce omówiono obszernie i bardzo rzeczowo takie zagadnienia jak:

nadzór nad zdrowiem kobiet w różnych okresach życia

udział położnej w diagnostyce chorób układu płciowego i piersi

udział położnej w leczeniu chorób układu płciowego i piersi

udział położnej w opiece paliatywnej

Cennym dodatkiem jest rozdział dotyczący zadań położnej w leczeniu uzupełniającym oraz systemowym w onkologii ginekologicznej i raku piersi. W publikacji przedstawiono również indywidualne karty opieki prowadzone przez położne i przykłady dokumentacji pielęgniarskiej prowadzonej na podstawie procesu pielęgnowania.

Lektura ta z pewnością zainteresuje studentów kierunku położnictwa, położne i pielęgniarki doszkalające się zawodowo oraz pracujące w oddziałach ginekologicznych, onkologicznych, POZ, a także położne środowiskowe.

Wojna informacyjna trwa...

Współcześnie każdy człowiek od rana do wieczora bombardowany jest wieloma informacjami. Wiadomości zalewają nas z każdej możliwej strony - telewizja, radio czy Internet. Nie ma już chyba możliwości życia poza tym schematem.

Książka Thomasa Rida omawia działania służb sowieckich i rosyjskich wymierzonych w świat Zachodu. Ramy czasowe omawianych wydarzeń obejmują lata 1923 - 2017, w przybliżeniu od powstania Związku Sowieckiego, przy czym wyodrębnia kilkurozdziałowe części na podstawie dominującego modelu działania dezinformatorów. Na przestrzeni prawie 600 stron i sześciu rozdziałów merytorycznych, okazuje się niezbitcie, że samo zjawisko wojny „medialnej” nie jest nowe, ani zaskakujące, a jego początki sięgają momentu zakończenia I wojny światowej. W ciągu tych lat w tym niebezpiecznym i bardzo interesującym zjawisku przodują Rosjanie, Amerykanie i Niemcy. W przypadku tych dwóch pierwszych mocarstw, związane było to z prowadzoną przez ponad 40 lat zimną wojną. Widać to dokładnie w perspektywie toczącej się obecnie wojny na Ukrainie, w której obie strony konfliktu, choć z różnych powodów bądź to ukrywają pewne informacje, bądź przekazują je społeczeństwu w przygotowanej wersji. Nie brak jednak, zwłaszcza po stronie rosyjskiej oczywistych kłamstw i półprawd.

Przy tym nie jest to wbrew pozorom zbiór historyjek służących szukaniu sensacji. Większość omawianych zagadnień jest bogato udokumentowana i szczegółowo omówiona. Warto również zwrócić uwagę, że autor Thomas Rid to niemiecki politolog, obecnie profesor Uniwersytetu Johna Hopkinsa w Baltimore, uznawany jest za eksperta w dziedzinie badań nad metodami dezinformacji.

Akcja powieści Nino Haratischwili toczy się w Gruzji na przełomie lat 80-tych i 90-tych XX w. Gdy Związek Radziecki trzęsie się w posadach, a w Gruzji coraz wyraźniej słychać głosy nawołujące do uzyskania niepodległości. W zmieniającym się, ogarniętym chaosem, ale też tętniącym życiem Tbilisi dorastają cztery przyjaciółki: spragniona wolności, pełna życia Dina, rozsądna i pragmatyczna Ira, romantyczna Nene, siostrzenica najpotężniejszego przestępcy w mieście, oraz wrażliwa, wychowująca się bez matki Keto. W czasie burzliwych zmian politycznych i społecznych przyjaciółki dorastają, stają się kobietami, przeżywają pierwsze zauroczenia, muszą dokonywać trudnych wyborów. Ich przyjaźń wydaje się niezniszczalna, ale czy tak będzie..?

Okazuje się, że wcale nie żyło się łatwo w kraju, który wówczas toczył zaciekle walki ze Związkiem Radzieckim. Przemiany polityczne i społeczne miały ogromny wpływ na dojrzewanie przyjaciółek, ich wkroczenie w dorosłość, przeżywanie pierwszych zauroczeń, dokonywanie trudnych wyborów, które często przynosiły dramatyczne wręcz skutki... Z każdym rokiem, który zbliżał te cztery dziewczyny do dorosłości, do ich życia wkładało się coraz więcej ciemności. Ta ciemność przybrała postać brutalnej, męskiej siły, wypaczonego pojęcia honoru i despotyzmu. Bohaterki powoli ogarniał mrok, a każda próba buntu była tłamszona i prowadziła do tragedii. Trzeba oddać Nino Haratischwili, że jest doskonałą autorką dramatyczną. Jej wątki zawsze w sposób bardzo szeroki i przenikliwy związane są z portretami psychologicznymi wykreowanych przez nią bohaterów.

Coraz mniej światła to opowieść o miłości aż do bólu, o walce z przeznaczeniem i o przyjaźni silniejszej niż śmierć. To historia gwałtownych przemian, wielkich nadziei oraz straconych szans. To również hołd złożony Gruzji, miastu Tbilisi i jego mieszkańcom.

Katarzyna Zajęc

REKRUTACJA TRWA!



Czekamy właśnie na Ciebie!

studia pierwszego stopnia

jednolite studia magisterskie

studia drugiego stopnia

studia stacjonarne i niestacjonarne



www.akademiabialka.pl
rekrecja@akademiabialka.pl
+48 (83) 344 99 30



AKADEMIA BIALSKA

IM. JANA PAWŁA II

STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA

- budownictwo
- informatyka
- mechanika i budowa maszyn
- rolnictwo
- architektura krajobrazu

- bezpieczeństwo narodowe
- ekonomia
- dietetyka
- filologia angielska
- finanse i rachunkowość
- pedagogika
- pielęgniarstwo
- ratownictwo medyczne
- socjologia
- turystyka i rekreacja
- zarządzanie
- położnictwo
- rysycystyka

STUDIA JEDNOLITE MAGISTERSKIE

- fizjoterapia
- pedagogika przedszkolna
i wczesnoszkolna

STUDIA DRUGIEGO STOPNIA

- bezpieczeństwo narodowe
- ekonomia
- filologia angielska
- pielęgniarstwo
- turystyka i rekreacja
- zdrowie publiczne
- informatyka*
- pedagogika*

FILIA W RADZYNIU PODLASKIM STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA

- pielęgniarstwo
- ratownictwo medyczne
- informatyka*

* Kierunek zostanie uruchomiony po uzyskaniu zgody Ministerstwa Edukacji i Nauki

WYSOKIE STYPENDIA

ATRAKCYJNE PRAKTYKI

REKRUTACJA TRWA!

Czekamy właśnie na Ciebie!

www.akademiabialska.pl
rekrutacja@akademiabialska.pl
+48 (83) 344 99 30